

Taschenatlas Ohrakupunktur nach Nogier/Bahr

Grundlagen - Lokalisationen - Indikationen

Bearbeitet von
Beate Strittmatter

6., überarbeitete Auflage 2016. Buch. 480 S. Softcover

ISBN 978 3 13 205471 4

Format (B x L): 12,7 x 19 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Komplementäre Medizin, Asiatische Medizin \(TCM\).
Heilpraktiker > Akupunktur](#)

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei


DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 6. Auflage	5
Vorwort zur 2. Auflage	8

Teil 1

Einleitung

1	Methode und Lehre	26
2	Projektionszonen.	30
3	Gewebeschichten: Ektoderm, Endoderm, Mesoderm . . .	32

Teil 2

Bewegungsapparat

4	Übersicht	36
5	Wirbelsäule	38
5.1	Gesamte Wirbelsäule	38
5.2	Strukturen der Wirbelsäule	38
5.3	HWS	40
5.4	BWS.	40
5.5	LWS.	42
5.6	Atlantookzipitales Gelenk C 0/C 1	42
5.7	C 7 / Th 1	44
5.8	Th 12/L 1	44
5.9	Lumbosakraler Übergang L 5/S 1.	46
5.10	Punkt des Steißbeins.	46
5.11	Os sacrum/Os coccygis	48
5.12	Thorax – Übersicht	48
5.13	Rippen	50

5.14	Sternum	50
5.15	Clavicula	52
5.16	Rumpfmuskulatur	52
6	Becken	54
6.1	Übersicht.	54
6.2	Os pubis	54
6.3	Iliosakralgelenk (ISG).	56
6.4	Perineum.	56
7	Untere Extremität	58
7.1	Projektion gesamte untere Extremität	58
7.2	Hüftgelenk.	58
7.3	Kniegelenk.	60
7.4	Sprunggelenk	60
7.5	Gesäß.	62
7.6	Oberschenkel	62
7.7	Unterschenkel.	64
7.8	Fuß	64
7.9	Ferse	66
7.10	Achillessehne	66
7.11	Zehen.	68
8	Obere Extremität	70
8.1	Übersicht.	70
8.2	Große Gelenke – Übersicht	72
8.3	Schultergelenk	72
8.4	AC-Gelenk (Akromioklavikulares Gelenk)	74
8.5	Ellenbogengelenk	74
8.6	Handgelenk	76
8.7	Oberarm	76
8.8	Unterarm	78
8.9	Finger.	78
8.10	Daumengrundgelenk	80
8.11	Daumensattelgelenk.	80

Teil 3

Innere Organe

9	Übersicht	84
10	Kardiovaskuläres System	86
10.1	Herz.	86
10.2	Blutgefäße.	86
10.3	Lymphgefäße	86
11	Respiratorisches System	88
11.1	Übersicht.	88
11.2	Lunge.	88
11.3	Bronchien	90
11.4	Trachea.	90
11.5	Schlund (Pharynx)	92
12	Gastrointestinales System	94
12.1	Übersicht.	94
12.2	Ösophagus.	94
12.3	Magen	96
12.4	Duodenum.	96
12.5	Jejunum, Ileum	98
12.6	Kolon	98
12.7	Appendix (vermiformis)	100
12.8	Rektum.	100
12.9	Anus	102
12.10	Leber	102
12.11	Galle	104
12.12	Pankreas	104
13	Immunsystem	106
13.1	Milz	106
13.2	Thymus.	106
13.3	Tonsillen	108
13.4	Lymphknoten	108

14	Urogenitales System	110
14.1	Übersicht	110
14.2	Niere	110
14.3	Harnleiter	112
14.4	Blase	112
14.5	Urethra	114
14.6	Uterus	114
14.7	Ovar/Testis	116
14.8	Vagina	116
14.9	Prostata/Tuba uterina	118
14.10	Klitoris/Glans penis	118
15	Endokrine Drüsen	120
15.1	Übersicht	120
15.2	Thyreoidea	120
15.3	Parathyreoidea (Epithelkörperchen)	122
15.4	Thymus	122
15.5	Pankreas	124
15.6	Nebennierenrinde (Kortisonpunkt)	124

Teil 4

Kopf

16	Kopf	128
16.1	Übersicht	128
16.2	Knöcherner Schädel	128
16.3	Kiefergelenk	130
16.4	Ober-/Unterkiefer, Zähne	132
16.5	Lippen	134
16.6	Mundhöhle, Zunge	134
16.7	Tonsillen	136
16.8	Schlund (Pharynx)	136
16.9	Augen	138
16.10	Nase	138
16.11	Nasennebenhöhlen	140
16.12	Ohr	140

16.13	Gesichtsmuskeln	142
16.14	Glandula parotidea	142
16.15	Okzipitale Trigger-Punkte	144

Teil 5

Nervensystem

17	Nervensystem – Übersicht	148
17.1	Zentrales Nervensystem – Übersicht	148
17.2	Hirnlappen – Übersicht	150
17.3	Kortex	150
17.4	Frontallappen	152
17.5	Parietallappen	154
17.6	Temporallappen	156
17.7	Linie der Töne	156
17.8	Okzipitallappen	158
17.9	Corpus callosum (Balken)	158
17.10	Thalamus	160
17.11	Hypothalamus	162
17.12	Hypophyse	164
17.13	Hypophysenpunkte	166
17.13.1	Prolaktinpunkt	166
17.13.2	ACTH-Punkt	166
17.13.3	TSH-Punkt	166
17.13.4	Gonadotropinpunkt	167
17.13.5	Oxytocinpunkt	167
17.14	Limbisches System	168
17.15	Cerebellum	170
17.16	Hirnstamm	172
17.17	Brechzentrum – Area postrema	172
17.18	Formatio reticularis	174
17.19	Rückenmark (Medulla spinalis)	176
18	Hirnnerven	178
18.1	Übersicht	178
18.2	N. olfactorius (I)	180

18.3	N. opticus (II)	180
18.4	N. oculomotorius (III)	182
18.5	N. trochlearis (IV)	182
18.6	N. trigeminus (V)	184
18.7	N. abducens (VI)	184
18.8	N. facialis (VII)	186
18.9	N. vestibulocochlearis/statoacusticus (VIII)	186
18.10	N. glossopharyngeus (IX)	188
18.11	N. vagus (X)	190
18.12	N. accessorius (XI)	192
18.13	N. hypoglossus (XII)	192
19	Vegetatives Nervensystem.	194
19.1	Übersicht.	194
19.2	Sympathikus – Übersicht	196
19.3	Parasympathikus – Übersicht.	198
19.4	Sympathische Ursprungskerne des Rückenmarks	200
19.5	Grenzstrang	202
19.6	Ganglion cervicale superius.	204
19.7	Ganglion cervicale medium.	204
19.8	Ganglion cervicale inferius (Ganglion stellatum)	206
19.9	Sympathische Fasern zu anderen Organen – nervale Organpunkte	208
19.10	Parasympathische Ursprungskerne des Rückenmarks	210
19.11	Prävertebrale Ganglien – Übersicht	210
19.12	Plexus bronchopulmonalis	212
19.13	Plexus cardiacus	212
19.14	Plexus coeliacus (Nullpunkt, Nabel, Plexus solaris, Sonnengeflecht)	214
19.15	Plexus mesentericus superior	216
19.16	Plexus mesentericus inferior	216
19.17	Plexus hypogastricus.	218
20	Peripheres Nervensystem	220

Teil 6

Übergeordnete Punkte

21	Übersicht	224
22	Hormon-/Stoffwechselfunkte	226
22.1	Endokrine Organe – Übersicht	226
22.2	Östrogenpunkt	226
22.3	Gestagenpunkt	228
22.4	Gonadotropinpunkt	228
22.5	ACTH-Punkt	230
22.6	TSH-Punkt	230
22.7	Prolaktinpunkt	232
22.8	Punkt Endokrine Parathyreoidea	232
22.9	Punkt Thyreoidea	234
22.10	Thymuspunkt	234
22.11	Endokriner Pankreaspunkt (Insulinpunkt)	236
22.12	Punkt Nebennierenrinde (Kortisonpunkt)	236
22.13	Histaminpunkt (Allergiepunkt 1)	238
22.14	Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	238
22.15	Punkt Prostaglandin E2 (PE2)	240
22.16	Interferonpunkt	240
22.17	Renin-Angiotensin-Punkt	242
22.18	Beta-1-Rezeptoren-Punkt (Betablockerpunkt)	242
22.19	Beta-2-Rezeptoren-Punkt (Betamimetikum-Punkt)	244
22.20	Meisterpunkt der Übersäuerung	244
23	Medikamentenvergleichbare Punkte	246
23.1	Valiumvergleichbarer Punkt (Diazepamaloger Punkt)	246
23.2	Barbituratvergleichbarer Punkt	246
23.3	Koffeinvergleichbarer Punkt	248
24	Nervale Organpunkte – Übersicht	250
25	Psychisch wirksame Punkte	252
25.1	Übersicht	252

25.2	Omega-Hauptpunkt (Lexotanil-/Bromazepamvergleichbarer Punkt)	252
25.3	Punkt Omega I	254
25.4	Punkt Omega II	254
25.5	Antidepressiver Punkt (= Magnesiumpunkt).	256
25.6	Angstpunkt	256
25.7	Sorgepunkt	258
25.8	Ärgerpunkt	258
25.9	Nikotinanaloger Punkt.	260
25.10	Aggressionspunkt	262
25.11	Brückenpunkt	262
25.12	Frustrationspunkt	264
25.13	Psychotherapiepunkt nach Bourdiol	264
26	Antischmerzwirksame Punkte	266
26.1	Thalamuspunkt	266
26.2	Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	266
26.3	Lateralitätssteuerpunkt	268
26.4	Punkt Shen Men	268
26.5	Schmerzgedächtnispunkte	270
27	Kardinalpunkte	272
27.1	Übersicht.	272
27.2	Punkt Prostaglandin E1 (PE1) – Kardinalpunkt Gb 41 der Körperakupunktur	272
27.3	Thymuspunkt – Kardinalpunkt 3E 5 der Körperakupunktur.	274
27.4	Punkt Lunge – Kardinalpunkt Lu 7 der Körperakupunktur	274
27.5	Valiumvergleichbarer Punkt (Diazepamanaloger Punkt) – Kardinalpunkt Ni 6 der Körperakupunktur	276
27.6	Punkt Ganglion stellatum – Kardinalpunkt KS 6 der Körperakupunktur	276
27.7	Interferonpunkt – Kardinalpunkt MP 4 der Körperakupunktur.	278
27.8	Punkt Plexus coeliacus (solaris) retro – Kardinalpunkt Dü 3 der Körperakupunktur	278
27.9	Punkt der Epiphyse – Kardinalpunkt Bl 62 der Körperakupunktur	280

28	Neue energetisch wirksame Punkte	282
28.1	Meisterpunkt gegen Oszillation (MgO)	282
28.2	Meisterpunkt der Regeneration (MdR)	282
28.3	Punkt Überomega	284
28.4	Meisterpunkt der Qi-Bewegung	284
28.5	Nullpunkt	286
28.6	Punkt LG 4	286
29	Störherdhinweispunkte	288
29.1	Übersicht	288
29.2	Histaminpunkt (Allergiepunkt 1)	288
29.3	Endoxanpunkt (Cyclophosphamidpunkt; Allergiepunkt 2)	290
29.4	Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	290
29.5	Vitamin-C-Punkt	292
29.6	Lateralitätssteuerpunkt	292
30	Steuerpunkte der Gewebeschichten	294
30.1	Übersicht	294
30.2	Steuerpunkt der tiefen Gewebeschicht	294
30.3	Steuerpunkt der mittleren Gewebeschicht	294
30.4	Steuerpunkt der oberflächlichen Gewebeschicht	295
31	Hinweispunkte auf Vitamine und Spurenelemente	296
31.1	Hinweispunkte auf Vitamine – Übersicht	296
31.2	Hinweispunkte auf Spurenelemente – Übersicht	298
32	Wichtige Silberpunkte am dominanten Ohr	300
33	Zonendominante Punkte	303
33.1	Frequenzzonen nach Nogier	305
33.2	Zonendominante Punkte A	306
33.3	Zonendominante Punkte B	306
33.4	Zonendominante Punkte C	308
33.5	Zonendominante Punkte D	308
33.6	Zonendominante Punkte E	310
33.7	Zonendominante Punkte F	310
33.8	Zonendominante Punkte G	312

Teil 7

Hilfslinien in der Ohrakupunktur

34	Hilfslinien in der Ohrakupunktur.	316
34.1	Barbituratvergleichbarer Punkt, Koffeinpunkt	316
35	Hilfslinien durch Omega-Punkte	318
35.1	Omega-Punkte	318
35.2	Aggressionspunkt	318
36	Hilfslinien durch den Nullpunkt	320
36.1	Hormonpunkte	320
36.2	Kortisonpunkt, ACTH-Punkt	320
36.3	Thymuspunkt, Interferonpunkt, Lateralitätssteuerpunkt	322
36.4	Milzpunkt, Valiumvergleichbarer Punkt	322
36.5	Antidepressiver Punkt, Tonsille, Kiefergelenk	324
36.6	N. trigeminus	324
36.7	Punkt der ersten Rippe	326
36.8	Punkt der ersten Rippe – Punkt Ganglion stellatum	326
36.9	Beta-1-Rezeptoren-Punkt	328
36.10	Punkt Thyreoidea.	328
37	Hilfslinien in Tragusnähe	330
37.1	Valiumvergleichbarer Punkt	330
37.2	Phosphatvergleichbarer Punkt.	330
37.3	Nikotinvergleichbarer Punkt, Punkt der Epiphyse	332
37.4	Frustrationspunkt	332
37.5	Interferonpunkt.	334
37.6	Punkt der Nase	334
37.7	Aggressionspunkt	336
37.8	ACTH-Punkt	336
37.9	Punkte der Hypophyse	338
37.10	Gonadotropinpunkt	338
38	Hilfslinien für Punkte der Extremitäten	340
38.1	Hüftgelenk, Kniegelenk, Sprunggelenk.	340
38.2	Handgelenk, Kniegelenk	340

38.3	Schultergelenk, Ellenbogen, Handgelenk	342
38.4	Punkt der Niere	342
39	Hilfslinien für Störherdhinweispunkte	344
39.1	Lateralitätssteuerpunkt	344
39.2	Endoxanpunkt (Cyclophosphamidanaloger Punkt/ Allergiepunkt 2)	344
39.3	Histaminpunkt (Allergiepunkt 1), Vitamin-C-Punkt	346

Teil 8

Meridiane am Ohr

40	Meridiane	350
40.1	Übersicht.	350
40.2	Lungen-Meridian	352
40.3	Dickdarm-Meridian.	352
40.4	Magen-Meridian	354
40.5	Milz-Pankreas-Meridian	354
40.6	Herz-Meridian.	356
40.7	Dünndarm-Meridian	356
40.8	Blasen-Meridian.	358
40.9	Nieren-Meridian	358
40.10	Kreislauf-Sexu-Meridian (Perikard).	360
40.11	3-Erwärmer-Meridian	360
40.12	Gallen-Meridian.	362
40.13	Leber-Meridian	362
40.14	Konzeptionsgefäß	364
40.15	Lenkergefäß.	366

Teil 9

Indikationen

41	Einführung	370
42	Bewegungsapparat	372
42.1	Oberes zervikales Syndrom	372
42.2	Mittleres zervikales Syndrom	374
42.3	Unteres zervikales Syndrom	375
42.4	Blockade der 1. Rippe	375
42.5	Bandscheibenvorfall	376
42.6	Lumbago, Lumboischialgie	378
42.7	Iliosakralgelenkblockade	380
42.8	Morbus Bechterew	381
42.9	Kokzygodynien	381
42.10	Schulterbeschwerden	382
42.11	Epicondylitis lateralis	383
42.12	Karpaltunnelsyndrom	384
42.13	Morbus Sudeck der Hand	385
42.14	Arthrose Daumengrundgelenk und Polyarthrose der Hände	386
42.15	Koxarthrose	387
42.16	Gonarthrose, Meniskopathien, Chondropathia patellae	388
42.17	Sprunggelenk (Arthrosen, Bandläsionen, Distorsionen)	390
42.18	Achillodynie (Achillessehnenreizung)	391
42.19	Fersensporn	392
42.20	Fußbrennen	393
42.21	Gichtzehe	394
42.22	Chronische Polyarthrit (PcP, Rheuma)	395
42.23	Fibromyalgie	396
42.24	Phantomschmerz	398
43	Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerz	399
43.1	Spannungskopfschmerz	400
43.2	Migräne	401
43.3	Gallenmigräne	402
43.4	Hormonelle Migräne	403
43.5	Zervikale Migräne	404

43.6	Clusterkopfschmerz	404
43.7	Trigeminusneuralgien	405
43.8	Myoarthropathie des Kiefergelenks	406
44	Allergische Erkrankungen	408
44.1	Heuschnupfen	408
44.2	Allergisches Asthma	410
44.3	Neurodermitis/allergisches Ekzem	412
45	Atemwegserkrankungen	414
45.1	Asthma bronchiale	414
45.2	Bronchitis, bronchopulmonaler Infekt	414
45.3	Sinusitis	415
45.4	Tonsillitis	416
45.5	Parotitis	417
46	Gastrointestinale Erkrankungen	418
46.1	Gastritis und Ulcus pepticum	418
46.2	Hepatitis, Hepatopathien	420
47	Entzündliche und funktionelle Darmerkrankungen	421
47.1	Reizcolon, Diarrhö	421
47.2	Obstipation	422
47.3	Morbus Crohn, Colitis ulcerosa	422
47.4	Hämorrhoidalbeschwerden	423
48	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	424
48.1	Arterieller Hypertonus	424
48.2	Arterieller Hypotonus	425
48.3	Herzrhythmusstörungen	426
48.4	Angina pectoris	428
49	Urogenitaler Bereich	430
49.1	Reizblase/rezidivierende Harnwegsinfekte	430
49.2	Enuresis	432
49.3	Potenzstörungen	434

50	Hormonelle Erkrankungen	436
50.1	Prämenstruelles Syndrom/Menstruationsbeschwerden	436
50.2	Klimakterische Beschwerden	438
50.3	Kinderwunsch	439
50.4	Hyperemesis gravidarum	440
50.5	Erkrankungen der Schilddrüse	442
51	Vegetative Beschwerden	444
51.1	Schwindel	444
51.2	Schlafstörungen	446
51.3	Tinnitus/Hörsturz/Morbus Menière	448
52	Psychische Beschwerden	450
52.1	Angstsyndrome	450
52.2	Depressionen	451
52.3	Konzentrationsstörungen	452
53	Suchterkrankungen	453
53.1	Adipositas/Esstörungen	453
53.2	Anorexia nervosa	455
53.3	Nikotinsucht	456

Teil 10

Anhang

54	Patientenmerkblatt: Die Dauernadeln	460
55	Topografie der Ohroberfläche	462
56	Psychische Sonderpunkte	464
57	Bachblütenpunkte	465

Sachverzeichnis	467
Punkteverzeichnis nach Prof. Dr. Frank R. Bahr	475
Neu präzisierte Punkte nach Strittmatter	477
Indikationen	478