

Praxishandbuch Heilpraktiker für Psychotherapie

Therapieleitfaden, Recht und Praxisführung

Bearbeitet von
Susanne Juliana Bosch

1. Auflage 2017. Buch mit CD-ROM. 184 S. Mit Kopiervorlagen auf CD und zum Download. Hardcover
ISBN 978 3 13 205311 3
Format (B x L): 17 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Komplementäre Medizin, Asiatische Medizin \(TCM\).
Heilpraktiker](#)

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' is written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Widmung	5
Danksagung	6
Vorwort	7
Zur Arbeit mit diesem Buch	8

Teil 1 Gesetzliche Grundlagen: Rechte und Pflichten

1	Praxisinformationen	14
1.1	Einleitung	14
1.2	Gesetzliche Grundlagen für die Praxis	14
1.2.1	Heilpraktiker für Psychotherapie	15
1.2.2	Das Heilpraktikergesetz und die	
	1. Durchführungsverordnung	15
1.2.3	Verbote für den Heilpraktiker	17
1.2.4	Pflichten und Berufsordnung für	
	Heilpraktiker	17
1.2.5	Berufsbezeichnung	21
1.2.6	Patientenrechtegesetz	22
1.2.7	Werbung	24
1.3	Eröffnung einer Heilpraktikerpraxis für	
	Psychotherapie	31
1.3.1	Meldung der Praxis	31
1.3.2	Praxisname	31
1.3.3	Logo	33
1.3.4	Praxisräume	33
1.3.5	Businessplan	35
1.3.6	Patientenakquise/Werbung	35
1.3.7	Homepage und Internet	37
1.3.8	Versicherungswesen	39
1.4	Berufsverband	40
1.5	Steuerliche Hinweise	41
1.5.1	Buchführung	43
1.5.2	Umsatzsteuer	43

Teil 2 Klientenkontakt und therapeutischer Rahmen

2	Erstkontakt mit dem Klienten	46
2.1	Einleitung	46
2.2	Erstes Telefonat	46
2.2.1	Roter Faden beim ersten Telefonat	47
2.2.2	Therapeutisches Verhalten beim	
	Telefonat	49
2.3	Erste Sitzung	49
2.3.1	Therapeutisches Verhalten im Gespräch	50
2.3.2	Grundstruktur des Erstgesprächs	50
2.4	Befunderhebung/Anamnese	54
2.4.1	Anmerkungen zur Liste	54
2.5	Behandlungsvertrag	58
3	Rahmenbedingungen einer Psychotherapie	60
3.1	Einleitung	60
3.2	Dauer der Sitzung	61
3.3	Dauer der Psychotherapie	62
3.4	Kontakt zwischen den Sitzungen	63
3.4.1	Ausnahmesituationen für eine	
	Kontaktaufnahme zwischen den	
	Sitzungen	64
3.5	Aufbau einer therapeutischen Sitzung	65
3.5.1	Arbeitsbereich: die Sitzgruppe	65
3.5.2	Gespräch im therapeutischen Prozess	66
3.5.3	Besondere Gesprächssituationen	67
3.6	Honorar	69
3.7	Möglichkeiten der Kostenerstattung für	
	Patienten	70
3.7.1	Einzelfallentscheidung der	
	Kostenübernahme durch gesetzliche	
	Kassen	70
3.7.2	Beispielbericht	
	Kostenerstattungsverfahren	73
3.7.3	Fortführungsantrag ambulante	
	Psychotherapie	73

3.8	Rechnung nach dem Gebüh	75
3.8.1	Checkliste nach dem Gebüh	78
4	Therapeutische Beziehung	79
4.1	Einleitung	79
4.2	Übertragung und Gegenübertragung	80
4.2.1	Übertragung	80
4.2.2	Gegenübertragung	81
4.3	Eigenreflexion und Supervision	81
4.4	Nähe und Distanz	82
4.5	Michelangelo-Prinzip	83
4.6	Psychohygiene für Therapeuten	83
4.6.1	Risiken für Therapeuten	84
4.6.2	Michelangelo-Prinzip in der Anwendung	85
4.6.3	Kleine Klopfübung	86
4.6.4	Meditation	87
4.6.5	Körper abklopfen	87
4.6.6	Verbindung mit Himmel und Erde	88
4.7	Supervision	88
4.8	Intervision	89

Teil 3 Psychotherapieverfahren

5	Therapieverfahren	92
5.1	Einleitung	92
5.2	Psychotherapieverfahren	92
5.3	Kassenzugelassene Therapieverfahren	93
5.4	Anerkannte Therapieverfahren	93
5.5	Psychotherapieschulen und zugeordnete Verfahren	93
5.5.1	Psychoanalytische und psychodynamisch orientierte Therapieverfahren	93
5.5.2	Kognitiv-Verhaltenstherapeutische Ansätze	95
5.5.3	Humanistische Ansätze	97
5.5.4	Systemische Ansätze	98
5.5.5	Ergänzende spezielle Therapieverfahren	99
5.6	Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen	103
5.6.1	Kriterien seriöser Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen	103

6	Interventionen in der Psychotherapie	105
6.1	Einleitung	105
6.2	Basisinterventionen und -informationen für alle Störungsbilder	105
6.3	Welche Behandlung bei welchem Krankheitsbild	107
6.3.1	Interventionen ICD-10, Kapitel F 0	107
6.3.2	Interventionen ICD-10, Kapitel F 1	109
6.3.3	Interventionen ICD-10, Kapitel F 2	113
6.3.4	Interventionen ICD-10, Kapitel F 3	116
6.3.5	Interventionen ICD-10, Kapitel F 4	119
6.3.6	Interventionen ICD-10, Kapitel F 5	128
6.3.7	Interventionen ICD-10, Kapitel F 6	134
6.3.8	Interventionen ICD-10, Kapitel F 7	140
6.3.9	Interventionen ICD-10, Kapitel F 8	141
6.3.10	Interventionen ICD-10, Kapitel F 9	142
6.4	Tabellarische Kurzzusammenfassung	144
6.4.1	Interventionen Kapitel F 0	144
6.4.2	Interventionen Kapitel F 1	144
6.4.3	Interventionen Kapitel F 2	145
6.4.4	Interventionen Kapitel F 3	145
6.4.5	Interventionen Kapitel F 4	146
6.4.6	Interventionen Kapitel F 5	147
6.4.7	Interventionen Kapitel F 6	148
6.4.8	Interventionen Kapitel F 7	149
6.4.9	Interventionen Kapitel F 8	149
6.4.10	Interventionen Kapitel F 9	149
6.5	Schlussbemerkungen: Interventionen	150
7	Sondersituationen in der Behandlung	151
7.1	Einleitung	151
7.2	Kompetenzgrenze wahrnehmen	151
7.2.1	Intensive Gefühle – Gegenübertragung	151
7.2.2	Kompetenzgrenze erreicht	153
7.3	Notfälle	153
7.3.1	Störungsbilder, die von einem Arzt begutachtet werden müssen	153
7.4	Adressen Krisenintervention	160
7.5	Traumatisierte Patienten	161
7.5.1	Psychoedukation	161
7.5.2	Unterscheidung der Traumatypen	162
7.5.3	Übungen zur Stabilisierung und zur Aktivierung von Ressourcen	164

Teil 4 Anhang

- 8 Kontakt mit anderen
Berufsgruppen 172**
- 9 Abkürzungen 175**
- 10 Glossar 176**
- 11 Adressen und nützliche Links 178**
- 12 Literatur 180**
 - Sachverzeichnis 183**