

# Morbus Menière

Schwindel - Hörverlust - Tinnitus: eine psychosomatisch orientierte Darstellung

Bearbeitet von  
Helmut Schaaf

8., vollst. überarb. Auflage 2017. Buch. XII, 278 S. Softcover

ISBN 978 3 662 52975 1

Format (B x L): 16,8 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Sonstige Medizinische Fachgebiete > Psychosomatische Medizin, Schlafmedizin](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' is written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Klinik des Morbus Menière</b>	<b>1</b>
1.1	Drehschwindel	2
1.2	Ein beispielhafter Fall – der klassische Fall	6
1.3	Erscheinungsformen	7
1.4	Unsicherheit und Schwindel der Seele	9
1.5	Unsicherheit in der Partnerschaft	10
1.6	Schwindel in der therapeutischen Beziehung	11
1.7	Plötzlich ist man selbst betroffen	12
1.8	Ist Morbus Menière psychosomatisch?	13
1.9	Perspektive	14
<b>2</b>	<b>Physiologische und anatomische Grundlagen</b>	<b>17</b>
2.1	Gleichgewichtsorgan	20
2.1.1	Orientierung über die Schwerkraft	20
2.1.2	Gleichgewichtssäckchen (Otolithenorgane)	22
2.1.3	Bogengänge	24
2.1.4	Der Saccus endolymphaticus und der Sinus endolymphaticus	27
2.2	Gehöranteil	28
2.2.1	Vom Schall zum Nervenimpuls	28
2.2.2	Vom Gleichgewichtssäckchen zur Schnecke	30
2.2.3	Corti-Organ	32
2.3	Vestibularisnerv	33
2.4	Vestibulookulärer Reflex (VOR)	34
2.4.1	Unterdrückung des VOR	35
2.5	Okulomotorisches System	35
2.6	Nystagmus	35
2.7	Wer kann was!	37
2.8	Weitere Voraussetzungen für Gleichgewicht	38
2.9	Schaltstellen im Gehirn	39
2.10	Seelisches Gleichgewicht	41
<b>3</b>	<b>Pathophysiologie des Morbus Menière</b>	<b>43</b>
3.1	Schwindel aus dem Innenohr	45
3.2	Augenzittern (Nystagmus) im akuten Anfall	49
3.3	Gleichgewichtseinschränkung nach Anfällen	50
3.4	Hörverlust	52
3.5	Dysakusis (Verzerrtes Hören)	52
3.6	Fehlender Lautheitsausgleich und Geräuschempfindlichkeit	53
3.7	Töne ohne Hören – der Tinnitus	54
3.7.1	Tinnitus-Formen	54
3.7.2	Psychische Konflikte	56
3.7.3	Tinnitus bei Endolymphperkerkrankungen wie M. Menière	56
3.8	Druckgefühl in und hinter dem Ohr	57

3.9	<b>Sinnesmissempfindungen (Parästhesien)</b> .....	57
3.10	<b>Ausbleibende Kompensation und doppelte Hemmung</b> .....	58
3.11	<b>Reaktiver, psychogener Schwindel</b> .....	60
3.11.1	Auswirkungen auf den seelischen Schwindel bei M. Menière?.....	62
3.11.2	Schwindelaufrechterhaltung bei psychischen Vorerkrankungen.....	68
3.11.3	Können Angst und Panik einen Menière-Schwindel verursachen?.....	71
<b>4</b>	<b>Sonderformen des Morbus Menière</b> .....	<b>75</b>
4.1	Lermoyez-Syndrom.....	76
4.2	Tumarkin-Anfall.....	76
4.3	Kochleäre Form.....	77
<b>5</b>	<b>Abgrenzung von anderen Krankheitsbildern</b> .....	<b>79</b>
5.1	Eine Fehldiagnose und ihre Behandlung.....	81
5.2	Schwankendes Hörvermögen mit Tieftontinnitus ohne Schwindel.....	85
5.3	Migräne.....	88
5.4	Gutartiger Lagerungsschwindel.....	91
5.5	Akuter einseitiger Gleichgewichtsausfall.....	93
5.6	Perilymphfistel.....	99
5.7	Vestibularisparoxysmie.....	102
5.8	Isolierte Otolithenfunktionsstörungen.....	103
5.9	Psychogener Schwindel – seelischer Schwindel.....	103
5.10	Schwindel bei Soziophobie (soziale Phobie).....	111
5.11	Multiple Sklerose.....	112
5.12	Zentral-vestibuläres Schwindelsyndrom.....	113
5.13	Blutdruckschwankungen.....	114
5.14	Akustikusneurinom.....	115
5.15	Beidseitiger Verlust des Gleichgewichtsorgans.....	115
5.16	Funktionseinschränkungen der Halswirbelsäule.....	116
5.17	Nebenwirkungen von Medikamenten.....	117
<b>6</b>	<b>Diagnostik und Untersuchungsmethoden</b> .....	<b>121</b>
6.1	Krankengeschichte.....	124
6.2	<b>Gleichgewichtsuntersuchung (Vestibularisprüfung)</b> .....	<b>125</b>
6.2.1	Steh- und Gehuntersuchung.....	125
6.3	<b>Untersuchung der Augenbewegung</b> .....	<b>127</b>
6.3.1	Unterdrückung des VOR.....	128
6.3.2	Kopf-Impuls-Test.....	128
6.3.3	Lagerungsuntersuchung.....	130
6.3.4	Gesamtwertung der Untersuchung.....	130
6.4	<b>Apparative Untersuchung der Bogengangsfunktion</b> .....	<b>131</b>
6.4.1	Kalorische (thermische) Prüfung.....	131
6.4.2	Rotatorische Prüfung: Untersuchung im Drehstuhl.....	132
6.5	<b>Untersuchung der Otolithenorgane</b> .....	<b>132</b>
6.5.1	Untersuchung des Sakkulus.....	132
6.5.2	Untersuchung des Utrikulus.....	135
6.6	<b>Hör- und Sprachtest</b> .....	<b>139</b>
6.6.1	Tonschwellenaudiogramm.....	139

6.6.2	Sprachaudiogramm .....	141
6.7	<b>Tinnitusbestimmung</b> .....	142
6.8	<b>Otoakustische Emission und Distorsionsprodukte</b> .....	142
6.9	<b>Elektrokochleografie</b> .....	143
6.10	<b>Brain-evoked-response-Audiometrie (BERA)</b> .....	143
6.11	<b>Glyzerolbelastungsprobe (Klockhoff-Test)</b> .....	143
6.12	<b>Phasenaudiometrie</b> .....	144
6.13	<b>Manualtherapeutische Untersuchung</b> .....	145
6.14	<b>Bildgebende Verfahren</b> .....	145
6.15	<b>Psychologisch-psychosomatische Diagnostik</b> .....	146
6.16	<b>Psychologische Fragebögen/Testdiagnostik</b> .....	148
6.16.1	Dizziness Handicap Inventory (DHI) .....	148
6.16.2	Hospitality Anxiety and Depression Score (HADS) .....	149
6.16.3	Gesundheitsfragebogen für Patienten (PHQ-D) .....	149
6.16.4	Universitäre Forschung .....	150
6.16.5	Menière's Disease Patient Oriented Severity Index (MD-POSI) .....	151
6.17	<b>Das wichtigste am Schluss: Werten und Zuordnen</b> .....	151
<b>7</b>	<b>Therapie des Morbus Menière</b> .....	153
7.1	<b>Aufklärung und Beratung</b> .....	156
7.1.1	Achtung: Wechselwirkungen (Interaktionen) zwischen Patient und Arzt – das Arzt-Patienten-Verhältnis .....	157
7.2	<b>Akuttherapie</b> .....	161
7.2.1	Medizinische Hilfe in der Not: erster und zweiter Anfall .....	161
7.2.2	Eigene Notfallvorbereitung .....	164
7.3	<b>Therapie zwischen den Anfällen</b> .....	168
7.3.1	Wie kann man einen Therapieerfolg feststellen? .....	168
7.3.2	Gesicherte Therapien .....	170
7.3.3	Nicht-gesicherte konservative Therapien .....	191
7.3.4	Operative Eingriffe – ohne gesicherte Wirkung .....	198
7.4	<b>Grundrisse einer psychosomatischen Behandlung</b> .....	202
7.4.1	Entspannungsverfahren .....	203
7.4.2	Psychotherapie .....	204
7.4.3	Tiefenpsychologisch fundierte Verfahren .....	205
7.4.4	Verhaltenstherapeutische Ansätze .....	205
7.4.5	Systematische Desensibilisierung .....	206
7.4.6	Psychopharmaka .....	214
7.4.7	Stationäre psychosomatische Behandlung .....	215
7.5	<b>Alternativen/Außenseiter: Chancen und Gefahren</b> .....	218
7.5.1	Homöopathie .....	218
7.5.2	Akupunktur .....	219
<b>8</b>	<b>Beidseitige Erkrankung</b> .....	221
8.1	<b>Konsequenzen</b> .....	223
8.1.1	Für die Therapie .....	223
8.1.2	Bei beidseitigem Verlust der Gleichgewichtsfunktionen .....	223
8.2	<b>Perspektiven</b> .....	224

<b>9</b>	<b>Mögliche Folgen</b>	<b>227</b>
9.1	Arbeitsfähigkeit und -unfähigkeit	228
9.2	Schwerbehinderung/Minderung der Erwerbsfähigkeit	230
9.2.1	Grad der Schädigungsfolgen	230
9.2.2	Gleichgewichtsstörungen	231
9.2.3	Hörstörungen	232
9.3	Verkehrstauglichkeit	233
<b>10</b>	<b>Was könnte einen guten Therapeuten ausmachen?</b>	<b>235</b>
10.1	Sorgfältige Diagnostik	237
10.2	Nachvollziehbare Aufklärung	238
10.3	Therapeutische Maßnahmen	238
10.4	Begleitung und Therapie zwischen den Anfällen	239
10.5	Psychologische Maßnahmen	239
10.6	Was könnte einen guten Patienten ausmachen?	240
<b>11</b>	<b>Kurze Antworten auf häufig gestellte Fragen</b>	<b>243</b>
	Selbsthilfegruppen	249
	Präparateübersicht	251
	Glossar	253
	Literatur	261
	Stichwortverzeichnis	275

Morbus Menière

Schwindel - Hörverlust - Tinnitus: eine psychosomatisch  
orientierte Darstellung

Schaaf, H.

2017, XVI, 278 S. 32 Abb., Softcover

ISBN: 978-3-662-52975-1