

# Neuorientierung im Beruf

Veränderungen aktiv angehen

Bearbeitet von  
Birgit Gosejacob

1. Auflage. 2017. Taschenbuch. 124 S. Kartoniert / Broschiert

ISBN 978 3 648 09389 4

Format (B x L): 10,6 x 16,5 cm

Gewicht: 108 g

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychologie: Allgemeines > Psychologie:  
Sachbuch, Ratgeber](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

<b>Sind Sie bereit für einen Neuanfang?</b>	<b>5</b>
▪ Wenn Träume wahr werden sollen	6
▪ Verändern oder nicht? Alles eine Frage der Potenziale	12
▪ Jetzt oder später? Der richtige Zeitpunkt	23
 <b>Optimale Vorbereitung auf den Neustart</b>	 <b>29</b>
▪ Potenziale erkennen	30
▪ Lieblingsbeschäftigung herausarbeiten	42
▪ Ziel definieren	45

<b>Schritt für Schritt zum neuen Job</b>	<b>71</b>
▪ Hindernisse aus dem Weg räumen	72
▪ Der Startschuss	97
▪ Die Realisation	97
 <b>Durchhaltestrategien</b>	 <b>109</b>
▪ Widerstände aus dem eigenen Umfeld überwinden	110
▪ Erfolgsbewusstsein entwickeln	113
▪ An Rückschlägen und Misserfolgen wachsen	116
▪ Immer mal wieder: der Blick zurück	119
 ▪ Stichwortverzeichnis	 123