

Erfolgreiches Altern durch Sport

Bearbeitet von
Filip Mess, Damir Dugandzic, Alexander Woll

1. Auflage 2008. Taschenbuch. II, 108 S. Paperback

ISBN 978 3 86764 072 5

Format (B x L): 13 x 21 cm

Gewicht: 150 g

[Weitere Fachgebiete > Ethnologie, Volkskunde, Soziologie > soziale Gruppen:
Altersgruppen > Alterssoziologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Selbständigkeit in einer Gesellschaft des langen Lebens – die Rolle von körperlicher Aktivität	9
<i>Christoph Rott</i>	
Wohlbefinden und Gesundheit im Alter.....	35
<i>Pasqualina Perrig-Chiello</i>	
Gehirngesundheit – Einflussmöglichkeiten körperlicher Aktivität.....	61
<i>Damir Dugandzic, Alexander Woll</i>	
Aging Workforce – Ältere Arbeitnehmer im Betrieb.....	81
<i>Filip Mess</i>	