

Dein Leben

Brutal gescheitert!

Wie der Start in ein neues Leben gelingt

Bearbeitet von
Von Felix Maria Arnet

1. Auflage 2018. Buch. 216 S. Softcover

ISBN 978 3 86936 874 0

Format (B x L): 13 x 18,5 cm

Gewicht: 330 g

[Wirtschaft > Wirtschaftswissenschaften: Allgemeines > Wirtschaftswissenschaften:
Sachbuch und Ratgeberliteratur](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' is written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

INHALTSVERZEICHNIS

Die Kraft der offenen Worte	
<i>Vorwort von René Borbonus</i>	7
Erster Teil: Brutal gescheitert!	13
Scheitern gehört zum Leben	33
Wie Scheitern zur Katastrophe wird	39
Leistungsgesellschaft in der Krise	42
Vom Nutzen des Scheiterns	46
Zweiter Teil: Das große Tabu der Moderne	53
Beautiful Loser	64
Ein ziemlich junges Phänomen	72
Der wahre Grund für die Angst vor dem Scheitern	80
Dritter Teil: Welt in Scherben	83
Wie verändert uns unser Scheitern?	103
Drei Phasen des Scheiterns	109
Fünf Maximen für den Notfall	115
Vierter Teil: Wage Mut!	133
Selbstheilungskräfte und Kreativität	147
Sofortmaßnahmen	151
Raus aus dem Bademantel!	153
Ein Unglück kommt selten allein	157
Fünfter Teil: Persönliches Wachstum	163
Ins Tun kommen	175
Achtsamkeit	179

Ein Weg entsteht, indem man ihn geht	181
Die Fail-forward-Strategie	184
Zurück auf Los!	193

Anhang

Test: Meine inneren Antreiber	199
Test: Resilienz	205
Scheiter-Map	210
Literatur	211
Dank	213
Stichwortverzeichnis	214
Über den Autor	216