

# Hippotherapie

Physiotherapie mit und auf dem Pferd

von  
Ingrid Strauß

Neuausgabe

Thieme 2007

Verlag C.H. Beck im Internet:  
[www.beck.de](http://www.beck.de)  
ISBN 978 3 13 144004 4

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](http://beck-shop.de) DIE FACHBUCHHANDLUNG

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Hippo-Physiotherapie</b>	<b>2</b>	2.1.2	Wirkprinzipien im Spiegel der ICF	30
1.1	Pferd und Mensch	3		Neuromotorischer Ansatz –	
1.1.1	Leistungen des Pferdes	3		Körperfunktionen/-strukturen	31
	Pferd und Last	3		Sensomotorischer Ansatz – Aktivitäten	33
	Pferd und Reiter	3		Psychomotorischer Ansatz – Partizipation	33
1.1.2	Kommunikation Pferd – Mensch	4		Soziomotorischer Ansatz – Umweltfaktoren	34
	Gemeinsame Bewegung	4	2.1.3	Das Pferd in der Hippotherapie	34
	Das Pferd als Medium	4	2.1.4	Bewegungselemente des Pferdes	34
	Belastung des Pferdes	5	2.1.5	Bewegungsanalyse der Pferde	36
	Reiten	6	2.1.6	Therapeutischer Bewegungsdialog	
1.2	Reiten für Physiotherapeuten	6		Mensch – Pferd	38
1.2.1	Sitz des Reiters	6	2.1.7	Pferd und Sensorik	45
1.2.2	Atmung des Reiters	8	2.1.8	Pferd und mentales Geschehen	45
1.2.3	Bewegungserfahrungen des Reiters	9	2.2	Das Therapiepferd	46
1.3	Therapeutisches Reiten	14	2.2.1	Interieur	46
1.3.1	Das Pferd in Medizin, Pädagogik, Sport	14	2.2.2	Exterieur	46
1.4	Einsatzmöglichkeiten des Pferdes im			Typ	46
	Therapeutischen Reiten	14		Gebäude	47
1.4.1	Gesundheitswesen	15		Gang	49
	Neurologie – Neuropädiatrie	15	2.2.3	Medium Pferd	50
	Ergotherapie	15	2.2.4	Entwicklungsstand	50
	Frühförderung bewegungsgestörter			Alter	50
	Kleinkinder	15		Größe	51
	Orthopädie	16		Ausbildung und Erziehung	52
	Prävention	16	2.2.5	Arbeit mit dem Therapiepferd	52
	Rehabilitation	16	2.2.6	Das patientengerechte Pferd	53
	Psychiatrie	16	2.2.7	Pferdegerechter Einsatz	53
	Neuropsychologie	17			
	Innere Medizin und andere Fachgebiete	17	<b>3</b>	<b>Praxis</b>	58
1.4.2	Pädagogik und Psychologie	17	3.1	Voraussetzungen für Hippo-Physiotherapie	58
	Heilpädagogisches Voltigieren und Reiten	17	3.1.1	Patient	58
	Psychomotorische Förderung bewegungs-			Verordnung	58
	auffälliger Kinder	17		Indikationen	58
	Psychotherapie	18		Kontraindikationen	60
1.4.3	Sport	18		Behandlung von Kindern und Erwachsenen	61
	Reitsport für Behinderte	18		Vorbehandlung zur Durchführung der	
	Fahren	18		Hippo-Physiotherapie	62
1.5	Physiotherapie – Hippotherapie	19		Abstimmung mit Parallel-Physiotherapie	62
1.5.1	Physiotherapeutische Ansätze	19		Patienteninformation	62
	Alles kam in Bewegung!	22	3.1.2	Behandlungsteam	63
1.5.2	ICF – Internationale Klassifikation der			Physiotherapeutin	63
	Funktionsfähigkeit, Behinderung und			Kogetherapeuten und Helfer	63
	Gesundheit	23		Pferdeführer	63
	Begriffe der ICF	24	3.1.3	Pferd	63
1.5.3	Neurophysiologische Grundlagen des			Vorbereitung	63
	Bewegungsablaufs	24		Ausrüstung	64
1.5.4	Stellenwert der Hippotherapie	25		Führweisen	66
1.5.5	Physiotherapeutische Ansätze im Spiegel			Belastbarkeit des Pferdes	67
	der ICF	26	3.1.4	Sicherheitsmaßnahmen	67
				Patient	67
<b>2</b>	<b>Grundlagen</b>	<b>30</b>		Kontrolle des Pferdes und seiner Ausrüstung	68
2.1	Hippotherapie – Hippo-Physiotherapie	30		Ort der Durchführung	68
2.1.1	Definition und Begriffsbestimmung	30		Versicherungsschutz	68
	Begriffsbestimmung international	30			

3.2	Durchführung der Hippo-Physiotherapie . .	68	Checkliste der Hippo-Physiotherapie	
3.2.1	Pferd . . . . .	68	bei Kindern mit ICP . . . . .	89
3.2.2	Führweisen . . . . .	68	Behandlungsbeispiele der Hippo-	
3.2.3	Transfer . . . . .	69	Physiotherapie bei Kindern mit	
	Aufsitzen . . . . .	69	neurologischer Bewegungsstörung . . . . .	90
	Absitzen . . . . .	71	Benjamin . . . . .	91
3.2.4	Der Sitz als Ausgangsstellung . . . . .	71	Katrin . . . . .	95
	Sitz ohne Sattel . . . . .	72	Desiree . . . . .	99
	Sitz mit Sattel . . . . .	72	Anita . . . . .	103
	Sitz ohne Steigbügel . . . . .	72	Martin . . . . .	107
	Sitz mit Steigbügel . . . . .	72	Sebastian . . . . .	111
	Therapeutin sitzt hinter dem Kind . . . . .	72	Daniel . . . . .	115
	Haltegurt . . . . .	73	Folgen der ICP bei Erwachsenen . . . . .	121
	Ausgangsstellung . . . . .	73	Minimale Zerebralparese –	
3.2.5	Neurophysiologische Bewegungsstimulation		Hyperaktivitätssyndrom . . . . .	124
	ICF – Körperfunktionen/-strukturen		3.3.2 Multiple Sklerose . . . . .	125
	Neuromotorischer Ansatz . . . . .	74	Therapieführung auf verschiedenen Ebenen	
	Rumpfkoordination . . . . .	74	bei Patienten mit MS . . . . .	125
	Kopfhaltung . . . . .	75	3.3.3 Folgen neurotraumatischer Erkrankungen .	131
	Extremitätenfunktionen . . . . .	75	Schädelhirntrauma . . . . .	131
	Haltungsänderungen . . . . .	76	Querschnittlähmung . . . . .	133
	Atmung . . . . .	77	Tetraplegie . . . . .	133
3.2.6	Neurobiologisch-		3.3.4 Apoplexie . . . . .	138
	physiologische Stimulation		3.3.5 Entwicklungsbedingte, post-entzündliche	
	ICF Aktivitäten		oder degenerative Nervenschädigungen . .	141
	Sensomotorischer Ansatz . . . . .	80	Spina bifida . . . . .	141
	Sensorische Integration . . . . .	80	Dysmelie . . . . .	141
	Körperwahrnehmung . . . . .	80	Torticollis Spasmodicus . . . . .	141
	Sinneswahrnehmung . . . . .	81	Polyneuropathie . . . . .	144
	Übungs- und Spielhilfen . . . . .	82	Morbus Parkinson . . . . .	144
3.2.7	ICF – Partizipation und Umweltfaktoren		Neuromuskuläre Erkrankungen . . . . .	144
	Psycho- und soziomotorischer Ansatz . . . . .	82		
	Aufmerksamkeit . . . . .	83	<b>4 Ausbildungshinweise . . . . .</b>	148
	Emotion . . . . .	83	4.1.1 Zusatzausbildung für Physiotherapeuten	
	Motivation . . . . .	83	in der Hippotherapie . . . . .	148
	Interaktion . . . . .	83	4.1.2 Zusatzausbildung für Pädagogen/Psycho-	
3.2.8	Behandlungsdauer . . . . .	83	logen im Heilpädagogischen Voltigieren/	
3.2.9	Kind- bzw. erwachsenengerechte		Reiten . . . . .	148
	Behandlung . . . . .	84	4.1.3 Zusatzausbildung von Ausbildern im Reiten	
3.2.10	Dokumentation . . . . .	84	als Sport für Behinderte . . . . .	148
3.3	Hippo-Physiotherapie als häufige Indikation		<b>Literatur . . . . .</b>	150
	bei zentralmotorischen Störungen . . . . .	86	<b>Glossar . . . . .</b>	156
3.3.1	Infantile Zerebralparese . . . . .	86	<b>Register . . . . .</b>	159
	Hippo-Physiotherapie bei Kindern mit ICP .	87		
	Therapieführung auf verschiedenen			
	Ebenen bei Kindern mit ICP . . . . .	89		

## Abkürzungsverzeichnis

ABD	Abduktion s.d.	ICF	International Classification of
ADD	Adduktion s.d.		Functioning Disability and Health
AR	Außenrotation s.d. bei Rotation	ICP	Infantile Cerebralparese
BWS	Brustwirbelsäule	IR	Innenrotation s.d. bei Rotation
EXT	Extension s.d.	LWS	Lendenwirbelsäule
FLEX	Flexion s.d.	MS	Multiple Sklerose
HWS	Halswirbelsäule	WS	Wirbelsäule
		ZNS	Zentralnervensystem