

Hippotherapie

Physiotherapie mit und auf dem Pferd

von
Ingrid Strauß

Neuausgabe

Thieme 2007

Verlag C.H. Beck im Internet:
www.beck.de
ISBN 978 3 13 144004 4

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei beck-shop.de DIE FACHBUCHHANDLUNG

Inhaltsverzeichnis

1 Hippo-Physiotherapie	2	2.1.2 Wirkprinzipien im Spiegel der ICF	30
1.1 Pferd und Mensch	3	Neuromotorischer Ansatz –	
1.1.1 Leistungen des Pferdes	3	Körperfunktionen/-strukturen	31
Pferd und Last	3	Sensomotorischer Ansatz – Aktivitäten	33
Pferd und Reiter	3	Psychomotorischer Ansatz – Partizipation	33
1.1.2 Kommunikation Pferd – Mensch	4	Soziomotorischer Ansatz – Umweltfaktoren	34
Gemeinsame Bewegung	4	Das Pferd in der Hippotherapie	34
Das Pferd als Medium	4	Bewegungselemente des Pferdes	34
Belastung des Pferdes	5	Bewegungsanalyse der Pferde	36
Reiten	6	Therapeutischer Bewegungsdialog	
1.2 Reiten für Physiotherapeuten	6	Mensch – Pferd	38
1.2.1 Sitz des Reiters	6	Pferd und Sensorik	45
1.2.2 Atmung des Reiters	8	Pferd und mentales Geschehen	45
1.2.3 Bewegungserfahrungen des Reiters	9	2.2 Das Therapiepferd	46
1.3 Therapeutisches Reiten	14	2.2.1 Interieur	46
1.3.1 Das Pferd in Medizin, Pädagogik, Sport	14	2.2.2 Exterieur	46
1.4 Einsatzmöglichkeiten des Pferdes im Therapeutischen Reiten	14	Typ	46
1.4.1 Gesundheitswesen	15	Gebäude	47
Neurologie – Neuropädiatrie	15	Gang	49
Ergotherapie	15	2.2.3 Medium Pferd	50
Frühförderung bewegungsgestörter Kleinkinder	15	2.2.4 Entwicklungsstand	50
Orthopädie	16	Alter	50
Prävention	16	Größe	51
Rehabilitation	16	Ausbildung und Erziehung	52
Psychiatrie	16	Arbeit mit dem Therapiepferd	52
Neuropsychologie	17	2.2.6 Das patientengerechte Pferd	53
Innere Medizin und andere Fachgebiete	17	2.2.7 Pferdegerechter Einsatz	53
1.4.2 Pädagogik und Psychologie	17	3 Praxis	58
Heilpädagogisches Voltigieren und Reiten	17	Voraussetzungen für Hippo-Physiotherapie	58
Psychomotorische Förderung bewegungs-auffälliger Kinder	17	3.1 Patient	58
Psychotherapie	18	Verordnung	58
1.4.3 Sport	18	Indikationen	58
Reitsport für Behinderte	18	Kontraindikationen	60
Fahren	18	Behandlung von Kindern und Erwachsenen	61
1.5 Physiotherapie – Hippotherapie	19	Vorbehandlung zur Durchführung der Hippo-Physiotherapie	62
1.5.1 Physiotherapeutische Ansätze	19	Abstimmung mit Parallel-Physiotherapie	62
Alles kam in Bewegung!	22	Patienteninformation	62
1.5.2 ICF – Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit	23	3.1.2 Behandlungsteam	63
Begriffe der ICF	24	Physiotherapeutin	63
1.5.3 Neurophysiologische Grundlagen des Bewegungsablaufs	24	Kotherapeuten und Helfer	63
1.5.4 Stellenwert der Hippotherapie	25	Pferdeführer	63
1.5.5 Physiotherapeutische Ansätze im Spiegel der ICF	26	3.1.3 Pferd	63
2 Grundlagen	30	Vorbereitung	63
2.1 Hippotherapie – Hippo-Physiotherapie	30	Ausrüstung	64
2.1.1 Definition und Begriffsbestimmung	30	Führweisen	66
Begriffsbestimmung international	30	Belastbarkeit des Pferdes	67
		Sicherheitsmaßnahmen	67
		Patient	67
		Kontrolle des Pferdes und seiner Ausrüstung	68
		Ort der Durchführung	68
		Versicherungsschutz	68

3.2	Durchführung der Hippo-Physiotherapie	68	Checkliste der Hippo-Physiotherapie bei Kindern mit ICP	89
3.2.1	Pferd	68	Behandlungsbeispiele der Hippo-Physiotherapie bei Kindern mit neurologischer Bewegungsstörung	90
3.2.2	Führweisen	68	Benjamin	91
3.2.3	Transfer	69	Katrin	95
	Aufsitzen	69	Desiree	99
	Absitzen	71	Anita	103
3.2.4	Der Sitz als Ausgangsstellung	71	Martin	107
	Sitz ohne Sattel	72	Sebastian	111
	Sitz mit Sattel	72	Daniel	115
	Sitz ohne Steigbügel	72	Folgen der ICP bei Erwachsenen	121
	Sitz mit Steigbügel	72	Minimale Zerebralparese – Hyperaktivitätssyndrom	124
	Therapeutin sitzt hinter dem Kind	72	Multiple Sklerose	125
	Haltegurt	73	Therapieführung auf verschiedenen Ebenen bei Patienten mit MS	125
	Ausgangsstellung	73	3.3.3 Folgen neurotraumatischer Erkrankungen	131
3.2.5	Neurophysiologische Bewegungsstimulation ICF – Körperfunktionen/-strukturen	74	Schädelhirntrauma	131
	Neuromotorischer Ansatz	74	Querschnittslähmung	133
	Rumpfkoordination	74	Tetraplegie	133
	Kopfhaltung	75	3.3.4 Apoplexie	138
	Extremitätenfunktionen	75	3.3.5 Entwicklungsbedingte, post-entzündliche oder degenerative Nervenschädigungen	141
	Haltungsänderungen	76	Spina bifida	141
	Atmung	77	Dysmelie	141
3.2.6	Neurobiologisch-physiologische Stimulation ICF Aktivitäten	80	Torticollis Spasmodicus	141
	Sensomotorischer Ansatz	80	Polyneuropathie	144
	Sensorische Integration	80	Morbus Parkinson	144
	Körperwahrnehmung	80	Neuromuskuläre Erkrankungen	144
	Sinneswahrnehmung	81		
	Übungs- und Spielhilfen	82		
3.2.7	ICF – Partizipation und Umweltfaktoren Psycho- und soziomotorischer Ansatz	82	4 Ausbildungshinweise	148
	Aufmerksamkeit	83	4.1.1 Zusatzausbildung für Physiotherapeuten in der Hippotherapie	148
	Emotion	83	4.1.2 Zusatzausbildung für Pädagogen/Psychologen im Heilpädagogischen Voltigieren/Reiten	148
	Motivation	83	4.1.3 Zusatzausbildung von Ausbildern im Reiten als Sport für Behinderte	148
	Interaktion	83		
3.2.8	Behandlungsdauer	83	Literatur	150
3.2.9	Kind- bzw. erwachsenengerechte Behandlung	84	Glossar	156
3.2.10	Dokumentation	84	Register	159
3.3	Hippo-Physiotherapie als häufige Indikation bei zentralmotorischen Störungen	86		
3.3.1	Infantile Zerebralparese	86		
	Hippo-Physiotherapie bei Kindern mit ICP	87		
	Therapieführung auf verschiedenen Ebenen bei Kindern mit ICP	89		

Abkürzungsverzeichnis

ABD	Abduktion s.d.
ADD	Adduktion s.d.
AR	Außenrotation s.d. bei Rotation
BWS	Brustwirbelsäule
EXT	Extension s.d.
FLEX	Flexion s.d.
HWS	Halswirbelsäule

ICF	International Classification of Functioning Disability and Health
ICP	Infantile Cerebralparese
IR	Innenrotation s.d. bei Rotation
LWS	Lendenwirbelsäule
MS	Multiple Sklerose
WS	Wirbelsäule
ZNS	Zentralnervensystem