

Einführung Psychosoziale Onkologie

Bearbeitet von
Reinhold Schwarz, Susanne Singer

1. Auflage 2008. Taschenbuch. 314 S. Paperback

ISBN 978 3 8252 3071 5

Format (B x L): 15 x 21,5 cm

Gewicht: 479 g

Weitere Fachgebiete > Medizin > Klinische und Innere Medizin > Onkologie,
Psychoonkologie

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Reinhold Schwarz, Susanne Singer

Einführung Psychosoziale Onkologie

Mit 31 Übungsfragen, 39 Abbildungen und 49 Tabellen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Prof. Dr. med. *Reinhold Schwarz* und Dr. Dipl.-Psych. *Susanne Singer*, beide Abteilung Sozialmedizin, „Psychosoziale Beratungsstelle für Tumorkrankheiten und Angehörige“, Medizinische Fakultät, Universität Leipzig

Hinweis: Soweit in diesem Werk eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass die Autoren große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

UTB-ISBN 978-3-8252-3071-5
ISBN 978-3-497-01975-5

© 2008 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Einbandgestaltung: Atelier Reichert, Stuttgart
Satz: ew print & medien service gmbh, Würzburg
Druck: Friedrich Pustet, Regensburg

Printed in Germany
ISBN 978-3-8252-3071-5 (UTB-Bestellnummer)

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München
Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches	10
Vorwort	11
1 Das Fach Psychosoziale Onkologie	13
1.1 Ausgangssituation	13
1.2 Definition	14
1.3 Entwicklung des Faches	16
1.4 Somato-psychische Perspektive	19
1.5 Sozio-kulturelle Perspektive	22
1.6 Psychosoziale Arbeitsfelder in der Onkologie	24
1.7 Selbsthilfebewegung	26
1.8 Fragen zum ersten Kapitel	27
2 Psychosoziale Onkogenese	28
2.1 Krebserkrankungen aus subjektiver und objektiver Sicht	28
2.2 Theorien	30
2.2.1 Melancholie und Trauer	30
2.2.2 Typus Carcinomatosus	31
2.2.3 Lebensstil	32
2.2.4 Die psychobiologische Brücke	33
2.3 Überprüfung der Thesen zur Krebspersönlichkeit	37
2.4 Subjektive Krankheitstheorien	38
2.5 Psychotherapie zur Behandlung von Krebs	41
2.6 Das Phänomen „Spontanremission“	42
2.6.1 Klassifikation von Spontanremissionen	42
2.6.2 Erklärungsversuche	44

- 2.7 Risikoverhalten und Prävention 46
 - 2.7.1 Risikofaktoren 47
 - 2.7.2 Veränderung von Risikoverhalten 59
- 2.8 Fragen zum zweiten Kapitel 65
- 3 Krankheitsfolgen und Verarbeitung 66**
 - 3.1 Typische Belastungssituationen im Krankheitsverlauf 66
 - 3.1.1 Diagnosestellung, Primärtherapie 67
 - 3.1.2 Diagnose- und Behandlungsverzögerung 69
 - 3.1.3 Todeswünsche und Suizidgedanken 70
 - 3.1.4 Rezidivfreier Verlauf 71
 - 3.1.5 Relevanz von Tumorart und Lokalisation 71
 - 3.1.6 Rehabilitation 74
 - 3.1.7 Progredienz 74
 - 3.1.8 Palliative Behandlung 76
 - 3.1.9 Der sterbende Patient 80
 - 3.2 Die Auseinandersetzung mit dem Kranksein 82
 - 3.2.1 Krebs als Krise 82
 - 3.2.2 Belastung und Belastungsverarbeitung 82
 - 3.2.3 „Nutzen“ der Krankheitsverarbeitung 88
 - 3.2.4 Phasen der Krankheitsverarbeitung 89
 - 3.2.5 Krisenintervention 97
 - 3.2.6 Angst 100
 - 3.2.7 Trauer 101
 - 3.3 Psychische Komorbidität 103
 - 3.3.1 Klassifikationssysteme psychischer Störungen 104
 - 3.3.2 Häufigkeit psychischer Störungen bei Tumorpatienten .. 106
 - 3.3.3 Therapeutische Relevanz 107
 - 3.3.4 Darstellung häufiger Störungsbilder 110
 - 3.3.5 Probleme der Fallidentifikation 121
 - 3.3.6 Psychodiagnostik 123
 - 3.3.7 Screeningverfahren 133
 - 3.3.8 Risikofaktoren 135
 - 3.4 Lebensqualität 136
 - 3.4.1 Definitionen 137
 - 3.4.2 Betrachtungsebenen 138
 - 3.4.3 Lebensqualität in der Onkologie 141
 - 3.4.4 Messung von Lebensqualität 143

3.5	Krebsschmerz	146
3.5.1	Medikamentöse Behandlung	146
3.5.2	Psychosoziale Dimension	147
3.5.3	Schmerzdiagnostik	154
3.5.4	Umgang mit Schmerzpatienten	156
3.6	Fatigue	156
3.6.1	Definition	156
3.6.2	Ätiologie	157
3.6.3	Diagnostik	158
3.6.4	Differentialdiagnostik	161
3.6.5	Epidemiologie	162
3.6.6	Therapie	162
3.6.7	Sozialmedizinische Aspekte	164
3.7	Körpererleben	166
3.7.1	Funktionalität	166
3.7.2	Aussehen	178
3.8	Soziale Folgen der Krebserkrankung	180
3.8.1	Finanzielle Probleme	181
3.8.2	Berufliche Rehabilitation	183
3.9	Fragen zum dritten Kapitel	185
4	Grundwissen Onkologie	186
4.1	Epidemiologie	186
4.2	Klassifikation	189
4.2.1	Klassifikation nach Ursprungsgewebe	189
4.2.2	Klassifikation nach Lokalisation	190
4.2.3	Klassifikation nach Ausbreitung	190
4.2.4	Klassifikation nach Differenzierung	192
4.3	Tumordiagnostik	193
4.3.1	Anamnese und klinische Untersuchung	194
4.3.2	Biopsie	195
4.3.3	Endoskopie	196
4.3.4	Bildgebende Verfahren	196
4.3.5	Tumormarker	197
4.4	Onkologische Behandlung	198
4.4.1	Chirurgie	198
4.4.2	Strahlentherapie	200

- 4.4.3 Chemotherapie 202
- 4.4.4 (Anti)Hormontherapie 204
- 4.4.5 Therapie mit Antikörpern 205
- 4.4.6 Knochenmarktransplantation (KMT) 207
- 4.4.7 „Wait and See“ 211
- 4.5 Fragen zum vierten Kapitel 212

- 5 Psychosoziale Versorgung 213**
- 5.1 Psychosoziale Versorgungsmodelle 213
- 5.2 Aufklärung 214
 - 5.2.1 Kulturelle und gesellschaftliche Aspekte 215
 - 5.2.2 Juristische Aspekte 217
 - 5.2.3 Psychologische Aspekte 218
 - 5.2.4 Arzt-Patient-Beziehung und Kommunikation 220
 - 5.2.5 Folgen der Aufklärung 222
 - 5.2.6 Das Aufklärungsgespräch 224
- 5.3 Interventionen 228
 - 5.3.1 Das Erstgespräch 229
 - 5.3.2 Exkurs: Das helfende Gespräch 229
 - 5.3.3 Begleiten 233
 - 5.3.4 Beraten 234
 - 5.3.5 Behandeln – Psychotherapie bei Krebs 235
 - 5.3.6 Fachlichkeit in der psychosozialen Onkologie 243
 - 5.3.7 Exkurs: Methoden unbewiesener Wirksamkeit 244
- 5.4 Spezifische Interventionen 253
 - 5.4.1 Sozialarbeit 254
 - 5.4.2 Pflege 263
 - 5.4.3 Seelsorge 271
 - 5.4.4 Sport und körperliche Bewegung 280
 - 5.4.5 Künstlerische Therapien 284
 - 5.4.6 Entspannungsmethoden 290
- 5.5 Fragen zum fünften Kapitel 292

- 6 Professionalisierung 294**
- 6.1 Fachverbände 294
- 6.2 Fort- und Weiterbildung 295
 - 6.2.1 Definition 295

6.2.2 Formen	296
6.2.3 Curriculare Fortbildungsprogramme	297
6.3 Fragen zum sechsten Kapitel	299
 Literatur	 300
Sachregister	312