

# LehrerGesundheit

Anregungen für die Praxis

Bearbeitet von  
Udo W Kliebisch, Roland Meloefski

1., Auflage 2009. Taschenbuch. VI, 249 S. Paperback

ISBN 978 3 8340 0626 4

Format (B x L): 17 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Sonstige Medizinische Fachgebiete >](#)  
[Arbeitsmedizin, Flugmedizin, Raumfahrtmedizin](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

## **Inhaltsverzeichnis**

<i>Udo Kliebisch/Roland Meloefski</i>	
Vorwort der Herausgeber . . . . .	V
<i>Uwe Schaarschmidt</i>	
Die Potsdamer Lehrerstudie im Überblick . . . . .	1
<i>Bernhard Sieland</i>	
Lehrergesundheit als Pflichtaufgabe angehender Lehrkräfte und ihrer Lehrerbildner	
Diagnosegeleitete kooperative Selbstprofessionalisierung in der Lehrerausbildung . . . . .	7
<i>Lutz Schumacher</i>	
Wie sieht eine Schule aus, die die Gesundheit und Professionalität von Lehrkräften fördert? –	
Situative Einflussfaktoren auf die Gesundheit und Professionalität von Lehrkräften . . . . .	19
<i>Birgit Nieskens</i>	
Personale Ressourcen stärken und Berufsanforderungen reflektieren –	
Was Referendarinnen und Referendare für ihre Lehrergesundheit tun können . . . . .	31
<i>Birgit Nieskens/Peter Paulus</i>	
Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen –	
Unterstützung im Berufseinstieg und im Berufsalltag . . . . .	45
<i>Karl-Oswald Bauer</i>	
Pädagogische Selbstwirksamkeit und Burnoutprävention bei Lehrpersonen . . . . .	59
<i>Hans Martin Hasselhorn</i>	
Arbeitsbedingte psychische Erschöpfung bei Lehrern im Vergleich mit anderen Berufsgruppen . . . . .	73

<i>Mathias Balliet</i> Risikofaktor Referendariat? – Ein Therapieansatz . . . . .	83
<i>Jan Schmalenbach</i> Entlastung im Unterricht Das Potenzial kooperativer Arbeitsformen . . . . .	98
<i>Jan Schmalenbach</i> Entlastung durch Schülerselbstbeurteilung?! . . . . .	117
<i>Peter Hibst</i> Facit temperantia bonam valetudinem oder: Vom richtigen Maß der Emotionen – Gesundheit von Lehrerinnen und Lehrern als Gegenstand kompetenzorientierter Lehrerausbildung im Vorbereitungsdienst . . . . .	141
<i>Udo Kliebisch</i> Stress verstehen und bewältigen Hilfen für Lehrerinnen und Lehrer . . . . .	158
<i>Udo Kliebisch</i> Gesunde Lehrerinnen und Lehrer – Ressourcen entdecken, nutzen und entwickeln Ein Modultag zur Lehrergesundheit im Rahmen der Ausbildung der Lehrerinnen und Lehrer . . . . .	177
<i>Udo Kliebisch</i> Selbst-Entlastung im Unterricht – Professionelles Ankern . . . . .	207
<i>Roland Meloefski</i> Zeit-Management und Gesundheit . . . . .	226
<i>Bernd Sensenschmidt</i> Den Zugang zu denen eigenen Ressourcen sichern und Prüfungssituationen erfolgreich meistern . . . . .	240