

Anregungen für die Praxis

Bearbeitet von  
Udo W Kliebisch, Roland Meloefski

1., Auflage 2009. Taschenbuch. VI, 249 S. Paperback  
ISBN 978 3 8340 0626 4  
Format (B x L): 17 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Sonstige Medizinische Fachgebiete > Arbeitsmedizin, Flugmedizin, Raumfahrtmedizin](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

## Inhaltsverzeichnis

*Udo Kliebisch/Roland Meloefski*

Vorwort der Herausgeber . . . . . V

*Uwe Schaarschmidt*

Die Potsdamer Lehrerstudie im Überblick . . . . . 1

*Bernhard Sieland*

Lehrergesundheit als Pflichtaufgabe angehender Lehrkräfte und ihrer  
Lehrerbildner

Diagnosegeleitete kooperative Selbstprofessionalisierung in der  
Lehrerbildung . . . . . 7

*Lutz Schumacher*

Wie sieht eine Schule aus, die die Gesundheit und Professionalität  
von Lehrkräften fördert? –

Situative Einflussfaktoren auf die Gesundheit und Professionalität  
von Lehrkräften . . . . . 19

*Birgit Nieskens*

Personale Ressourcen stärken und Berufsanforderungen reflektieren –  
Was Referendarinnen und Referendare für ihre Lehrergesundheit  
tun können . . . . . 31

*Birgit Nieskens/Peter Paulus*

Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen –  
Unterstützung im Berufseinstieg und im Berufsalltag . . . . . 45

*Karl-Oswald Bauer*

Pädagogische Selbstwirksamkeit und Burnoutprävention bei  
Lehrpersonen . . . . . 59

*Hans Martin Hasselhorn*

Arbeitsbedingte psychische Erschöpfung bei Lehrern im Vergleich  
mit anderen Berufsgruppen . . . . . 73

*Mathias Balliet*

Risikofaktor Referendariat? – Ein Therapieansatz . . . . .	83
--	----

*Jan Schmalenbach*

Entlastung im Unterricht	
Das Potenzial kooperativer Arbeitsformen . . . . .	98

*Jan Schmalenbach*

Entlastung durch Schülerselbstbeurteilung?! . . . . .	117
---	-----

*Peter Hibst*

Facit temperantia bonam valetudinem oder: Vom richtigen Maß der Emotionen – Gesundheit von Lehrerinnen und Lehrern als Gegenstand kompetenzorientierter Lehrerbildung im Vorbereitungsdienst . . . .	141
---	-----

*Udo Kliebisch*

Stress verstehen und bewältigen	
Hilfen für Lehrerinnen und Lehrer . . . . .	158

*Udo Kliebisch*

Gesunde Lehrerinnen und Lehrer – Ressourcen entdecken, nutzen und entwickeln Ein Modultag zur Lehrergesundheit im Rahmen der Ausbildung der Lehrerinnen und Lehrer . . . . .	177
---	-----

*Udo Kliebisch*

Selbst-Entlastung im Unterricht – Professionelles Ankern . . . . .	207
---	-----

*Roland Meloefski*

Zeit-Management und Gesundheit . . . . .	226
--	-----

*Bernd Sensenschmidt*

Den Zugang zu den eigenen Ressourcen sichern und Prüfungssituationen erfolgreich meistern . . . . .	240
--	-----