

Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung

Bearbeitet von
Gunther Schmidt

nicht bereinigt 2015. Taschenbuch. 128 S. Paperback
ISBN 978 3 89670 470 2

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Systemische Beratung & Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

- 1. Der hypnosystemische Ansatz ... 7**
- 2. „Hypnose“ und „Trance“ ... 11**
 - 2.1 Typische Vorurteile und Mythen hinsichtlich „Trance“ und „Hypnose“ ... 12
 - 2.2 Ein qualitativ orientiertes, für Therapie flexibel nutzbares Tranceverständnis ... 17
 - 2.3 Unser „dreifältiges Gehirn“ und der daraus abgeleitete Nutzen einer systematischen Arbeit mit Tranceprozessen ... 22
- 3. Aufmerksamkeitsfokussierung – Eine zentrale Beschreibungsebene des Verständnisses dafür, wie Erleben und Verhalten entstehen und gestaltet werden ... 34**
 - 3.1 Hypnotherapeutische Prozesse und Aufmerksamkeitsfokussierung – völlig natürliche Alltagsphänomene und Belege für die „Potenzialhypothese“ ... 35
 - 3.2 Priming ... 40
- 4. Verständnis von Problemen und Symptomen als Ergebnis von selbsthypnotischen Tranceinduktionen ... 44**
- 5. Der systemische Ansatz ... 50**
 - 5.1 Systemische Prämissen ... 50
 - 5.2 Die Regelungsprozesse im System als Tranceinduktion („Regeltrance“) ... 56
- 6. Realität als Konstruktion von „Problemgeweben“ und „Lösungsgeweben“ ... 58**
 - 6.1 Ein Modell der Musterorganisation als Basis für die Kooperation mit Unwillkürlichem ... 58
 - 6.2 Grundaufgaben einer kompetenzfokussierenden Hypnotherapie ... 67
 - 6.3 Interventionen als Maßnahmen der Unterschiedsbildung – „Verhäkeln“ und „Enthäkeln“ bzw. „Neuverhäkeln“ ... 68

- 7. Die Definition von „Therapie“ oder „Beratung“ als ziieldienliche, kontextadäquate und kompetenzfokussierende Intervention ... 75**
- 8. Typische Phasen und Schritte von hypnosystemischen Interventionen – Grundstrategie: Beratungssystem und Heimatsystem als zielfokussierende Systeme organisieren ... 80**
- 8.1 Aufbau des Beratungssystem und des Heimatsystems als ziieldienliches Kooperationssystem ... 80
 - 8.1.1 Das Beratungssystem als zielfokussierendes System ... 80
 - 8.1.2 Pacing und das Rollenverständnis der TherapeutInnen und BeraterInnen ... 85
 - 8.1.3 Imaginationen als wirksame Veränderungskraft ... 91
 - 8.1.4 Utilisation ... 92
 - 8.1.5 Optimale Beobachterpositionen und das Beratungssystem als rituelles System der Kraftentfaltung ... 94
- 8.2 Typische Phasen eines hypnosystemischen Therapie- und Beratungsprozesses ... 100
 - 8.2.1 Phase der Klärung des Kontexts, der zur Idee der Beratung führte ... 100
 - 8.2.2 Phase der Auftragsklärung und der Entwicklung von imaginationsfähigen Zielvisionen ... 102
 - 8.2.3 Phase der Ausnahmen bzw. Fokussierung auf „Lösungserleben“ bisher – Aufbau von Hoffnung und Selbstwert ... 108
 - 8.2.4 Vergleiche von Problem- und Lösungsmustern ... 111
 - 8.2.5 Bewusst-unbewusst-Dissoziationen, Fokussierung auf intuitives Wissen und körperorientierte Interventionen ... 113
 - 8.2.6 Probleme und Symptome als kompetente Lösungsversuche mit Preis (Kosten-Nutzen-Analysen) – dialektische Hypnosystemik ... 116
 - 8.2.7 Ambivalenzcoaching und neue Zielentwicklung ... 118
 - 8.2.8 Arten der Musterinterventionen ... 119
 - 8.2.9 Auswertungsschritte ... 121
 - 8.2.10 Abschluss ... 123

Literatur ... 124