

Verhaltens-Einzels psychotherapie von Depressionen im Alter (VEDIA)

Ein standardisiertes Programm

Bearbeitet von
Georg Adler

1. Auflage 2005. Taschenbuch. 167 S. Paperback

ISBN 978 3 7945 2403 7

Format (B x L): 16,5 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei


DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

1	Grundlagen der Psychotherapie älterer Patienten	1
1.1	Bedarf und aktuelle Situation	3
1.2	Besondere Merkmale älterer depressiver Patienten	5
1.3	Technische Besonderheiten bei der Psychotherapie älterer depressiver Patienten	7
1.4	Entwicklung eines Psychotherapieprogramms	9
1.5	Für welche Patienten ist das Programm geeignet?	11
1.6	Von wem und in welchem Rahmen kann das Programm durchgeführt werden?	12
1.7	Merkmale und Gliederung des Programms	13
1.8	Materialien	15
2	Das VEDIA-Programm	17
2.1	Einführung	19
1.	Stunde	19
	Vorstellung	19
	Erfassung der Schwere der Symptomatik	19
	Hausaufgabe	21
2.	Stunde	22
	Erhebung der psychiatrischen und biografischen Anamnese	22
	Untersuchung der kognitiven Leistungsfähigkeit	23
	Erhebung der körperlichen Morbidität	23
	Bestimmung des Funktionsniveaus	23
	Erfassung der sozialen Situation	24
	Hausaufgabe	24

3. Stunde	25
Ermittlung von Kontrollüberzeugungen	25
Verhaltensanalyse	26
Erarbeitung von Therapiezielen	27
Beschreibung des weiteren Vorgehens und Therapie-	
vorschlag	29
Einführung des Wochenplans	30
Motivation	31
Hausaufgabe	32
2.2 Block A: Thema „Angst“	33
4. Stunde	33
Besprechung des Wochenplans	33
Diagnostik, Therapieziele rekapitulieren	33
Bedingungsmodell der Angst	34
Allgemeine Informationen zur Angst	35
Progressive Muskelrelaxation	36
Hausaufgabe	39
5. Stunde	40
Besprechung des Wochenplans	40
Aktivierung (Liste angenehmer Tätigkeiten)	40
Verfahren der Stimuluskontrolle	41
Hausaufgabe	42
6. Stunde	42
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	42
Verfahren zur Kontrolle der Konsequenzen	43
Progressive Muskelrelaxation	44
Hausaufgabe	44
7. Stunde	44
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	44
GAS überprüfen	45
Kognitionen zur Angst	45
Zusammenfassung der verhaltenstherapeutischen Aspekte	
der Angst	47
Progressive Muskelrelaxation	47
Hausaufgabe	47
2.3 Block A: Thema „Körperliche Beschwerden“	48
4. Stunde	48
Besprechung des Wochenplans	48
Therapieziele rekapitulieren	48
Bedingungsmodell der körperlichen Beschwerden	
ausarbeiten	49
Information über körperliche Krankheiten	50

Progressive Muskelrelaxation	50
Hausaufgabe	53
5. Stunde	54
Besprechung des Wochenplans	54
Aktivierung (Liste angenehmer Tätigkeiten)	54
Bedingungsmodell der körperlichen Beschwerden weiter ausarbeiten	55
Hausaufgabe	55
6. Stunde	56
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	56
Kognitionen; selektive Optimierung und Kompensation	56
Progressive Muskelrelaxation	58
Hausaufgabe	58
7. Stunde	58
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	58
GAS überprüfen	59
Zusammenfassung des bisher Erarbeiteten bezüglich der körperlichen Beschwerden	59
Progressive Muskelrelaxation	60
Hausaufgabe	60
2.4 Block A: Thema „Inaktivität“	61
4. Stunde	61
Besprechung des Wochenplans	61
Exploration von Aktivitäten und Aktivierungsmöglichkeiten	61
Therapieziele rekapitulieren	62
Progressive Muskelrelaxation	62
Hausaufgabe	66
5. Stunde	66
Besprechung des Wochenplans	66
Bedingungsmodell der Inaktivität ausarbeiten	66
Verfahren der Aktivierung	68
Aktivierung (Explorationsleitfaden angenehmer Tätig- keiten)	69
Progressive Muskelrelaxation	70
Hausaufgabe	70
6. Stunde	70
Besprechung des Wochenplans	70
Verfahren zur Kontrolle der Konsequenzen	71
Progressive Muskelrelaxation	71
Hausaufgabe	72
7. Stunde	72
Besprechung des Wochenplans	72
Kognitionen; selektive Optimierung und Kompensation	72

	GAS überprüfen	73
	Zusammenfassung der verhaltenstherapeutischen Aspekte der Inaktivität	73
	Progressive Muskelrelaxation	74
	Hausaufgabe	74
2.5	Block B: Thema „Verluste“	75
	8. Stunde	75
	Besprechung des Wochenplans	75
	Emotionale Trauerarbeit	75
	Informationen über Trauer	76
	Progressive Muskelrelaxation	77
	Hausaufgabe	77
	9. Stunde	78
	Besprechung des Wochenplans	78
	Stimuli, Konsequenzen und Kontingenzen der Trauer	78
	Progressive Muskelrelaxation	80
	Hausaufgabe	80
	10. Stunde	81
	Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	81
	Bedingungsmodell der Trauer	81
	Progressive Muskelrelaxation	82
	Hausaufgabe	82
	11. Stunde	83
	Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	83
	Perspektiven	83
	Progressive Muskelrelaxation	84
	Hausaufgabe	85
2.6	Block B: Thema „Wohnungswechsel“	86
	8. Stunde	86
	Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	86
	Allgemeine Hintergründe für den Wohnungswechsel	87
	Mögliche Vorteile des Wohnungswechsels	88
	Progressive Muskelrelaxation	89
	Hausaufgabe	89
	9. Stunde	90
	Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	90
	Stimuli, Konsequenzen und Kontingenzen des Wohnungswechsels	90
	Progressive Muskelrelaxation	92
	Hausaufgabe	92
	10. Stunde	93
	Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	93

	Bedingungsmodell der Schwierigkeiten mit der neuen Wohnsituation	93
	Progressive Muskelrelaxation	95
	Hausaufgabe	95
11. Stunde	95
	Besprechen des Wochenplans und Aktivierung	95
	Perspektiven	96
	Progressive Muskelrelaxation	97
	Hausaufgabe	97
2.7	Block B: Thema „Problematisch erlebte Veränderungen durch das Altern“	98
8. Stunde	98
	Besprechung des Wochenplans	98
	Veränderungen durch das Altern und sein Erleben durch den Patienten	99
	Progressive Muskelrelaxation	101
	Hausaufgabe	101
9. Stunde	101
	Besprechung des Wochenplans	101
	Stimuli, Konsequenzen und Kontingenzen im Zusammenhang mit den Veränderungen durch das Altern	102
	Progressive Muskelrelaxation	103
	Hausaufgabe	104
10. Stunde	104
	Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	104
	Bedingungsmodell der problematisch erlebten Veränderungen durch das Alter	105
	Progressive Muskelrelaxation	106
	Hausaufgabe	106
11. Stunde	106
	Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	106
	Perspektiven	107
	Progressive Muskelrelaxation	108
	Hausaufgabe	108
2.8	Abschluss	109
12. Stunde	109
	Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	109
	Abschließende Diagnostik	110
	Beurteilung des Therapieerfolgs	110
	Selbstmanagement	112
	Ausblick	112

3	Evaluation des Therapieprogramms	115
4	Materialien für die Durchführung des Therapieprogramms	119
4.1	Materialien für die 1. Stunde	121
	Altersdepressions-Skala (ADS)	121
	Montgomery Asberg Depression Rating Scale (MADRS)	122
4.2	Materialien für die 2. Stunde	126
	S-O-R-K-Tabelle	126
	Die Mini Mental State Examination	127
	Barthel-Index	129
	„Instrumental Activities of Daily Living“- (IADL-)Skala	131
	Mannheimer Inventar der Lebensverhältnisse im Alter (MILVA)	133
4.3	Materialien für die 3. Stunde	136
	Fragebogen zu Kontrollüberzeugungen	136
	Therapieziele	137
	Wochenplan	138
4.4	Materialien für die 4. Stunde	139
	Self-Rating Anxiety Scale (SAS)	139
	Hamilton-Angst-Skala (HAMA)	140
4.5	Materialien für die 5. bis 7. Stunde	142
	Explorationsleitfaden angenehmer Tätigkeiten	142
4.6	Materialien für die 12. Stunde	144
	Wochenplan für die Zeit nach Therapieende	144
	Fragebogen zu Kontrollüberzeugungen	145
4.7	Ablaufschema für das Therapieprogramm	146
	Ablaufschema Block A (Angst)	146
	Ablaufschema Block A (körperliche Beschwerden)	146
	Ablaufschema Block A (Inaktivität)	147
	Ablaufschema Block B (Verluste)	147
	Ablaufschema Block B (Veränderung der Wohnsituation)	147
	Ablaufschema Block B (Rollenwechsel)	148
	Literatur	149