

Verhaltens-Einzelpsychotherapie von Depressionen im Alter (VEDIA)

Ein standardisiertes Programm

Bearbeitet von
Georg Adler

1. Auflage 2005. Taschenbuch. 167 S. Paperback

ISBN 978 3 7945 2403 7

Format (B x L): 16,5 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei



Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

1	Grundlagen der Psychotherapie älterer Patienten	1
1.1	Bedarf und aktuelle Situation	3
1.2	Besondere Merkmale älterer depressiver Patienten	5
1.3	Technische Besonderheiten bei der Psychotherapie älterer depressiver Patienten	7
1.4	Entwicklung eines Psychotherapieprogramms	9
1.5	Für welche Patienten ist das Programm geeignet?	11
1.6	Von wem und in welchem Rahmen kann das Programm durchgeführt werden?	12
1.7	Merkmale und Gliederung des Programms	13
1.8	Materialien	15
2	Das VEDIA-Programm	17
2.1	Einführung	19
1.	Stunde	19
	Vorstellung	19
	Erfassung der Schwere der Symptomatik	19
	Hausaufgabe	21
2.	Stunde	22
	Erhebung der psychiatrischen und biografischen Anamnese	22
	Untersuchung der kognitiven Leistungsfähigkeit	23
	Erhebung der körperlichen Morbidität	23
	Bestimmung des Funktionsniveaus	23
	Erfassung der sozialen Situation	24
	Hausaufgabe	24

3. Stunde	25
Ermittlung von Kontrollüberzeugungen	25
Verhaltensanalyse	26
Erarbeitung von Therapiezielen	27
Beschreibung des weiteren Vorgehens und Therapievorschlag	29
Einführung des Wochenplans	30
Motivation	31
Hausaufgabe	32
2.2 Block A: Thema „Angst“	33
4. Stunde	33
Besprechung des Wochenplans	33
Diagnostik, Therapieziele rekapitulieren	33
Bedingungsmodell der Angst	34
Allgemeine Informationen zur Angst	35
Progressive Muskelrelaxation	36
Hausaufgabe	39
5. Stunde	40
Besprechung des Wochenplans	40
Aktivierung (Liste angenehmer Tätigkeiten)	40
Verfahren der Stimuluskontrolle	41
Hausaufgabe	42
6. Stunde	42
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	42
Verfahren zur Kontrolle der Konsequenzen	43
Progressive Muskelrelaxation	44
Hausaufgabe	44
7. Stunde	44
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	44
GAS überprüfen	45
Kognitionen zur Angst	45
Zusammenfassung der verhaltenstherapeutischen Aspekte der Angst	47
Progressive Muskelrelaxation	47
Hausaufgabe	47
2.3 Block A: Thema „Körperliche Beschwerden“	48
4. Stunde	48
Besprechung des Wochenplans	48
Therapieziele rekapitulieren	48
Bedingungsmodell der körperlichen Beschwerden ausarbeiten	49
Information über körperliche Krankheiten	50

Progressive Muskelrelaxation	50
Hausaufgabe	53
5. Stunde	54
Besprechung des Wochenplans	54
Aktivierung (Liste angenehmer Tätigkeiten)	54
Bedingungsmodell der körperlichen Beschwerden weiter ausarbeiten	55
Hausaufgabe	55
6. Stunde	56
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	56
Kognitionen; selektive Optimierung und Kompensation	56
Progressive Muskelrelaxation	58
Hausaufgabe	58
7. Stunde	58
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	58
GAS überprüfen	59
Zusammenfassung des bisher Erarbeiteten bezüglich der körperlichen Beschwerden	59
Progressive Muskelrelaxation	60
Hausaufgabe	60
2.4 Block A: Thema „Inaktivität“	61
4. Stunde	61
Besprechung des Wochenplans	61
Exploration von Aktivitäten und Aktivierungsmöglichkeiten	61
Therapieziele rekapitulieren	62
Progressive Muskelrelaxation	62
Hausaufgabe	66
5. Stunde	66
Besprechung des Wochenplans	66
Bedingungsmodell der Inaktivität ausarbeiten	66
Verfahren der Aktivierung	68
Aktivierung (Explorationsleitfaden angenehmer Tätigkeiten)	69
Progressive Muskelrelaxation	70
Hausaufgabe	70
6. Stunde	70
Besprechung des Wochenplans	70
Verfahren zur Kontrolle der Konsequenzen	71
Progressive Muskelrelaxation	71
Hausaufgabe	72
7. Stunde	72
Besprechung des Wochenplans	72
Kognitionen; selektive Optimierung und Kompensation	72

GAS überprüfen	73
Zusammenfassung der verhaltenstherapeutischen Aspekte der Inaktivität	73
Progressive Muskelrelaxation	74
Hausaufgabe	74
2.5 Block B: Thema „Verluste“	75
8. Stunde	75
Besprechung des Wochenplans	75
Emotionale Trauerarbeit	75
Informationen über Trauer	76
Progressive Muskelrelaxation	77
Hausaufgabe	77
9. Stunde	78
Besprechung des Wochenplans	78
Stimuli, Konsequenzen und Kontingenzen der Trauer	78
Progressive Muskelrelaxation	80
Hausaufgabe	80
10. Stunde	81
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	81
Bedingungsmodell der Trauer	81
Progressive Muskelrelaxation	82
Hausaufgabe	82
11. Stunde	83
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	83
Perspektiven	83
Progressive Muskelrelaxation	84
Hausaufgabe	85
2.6 Block B: Thema „Wohnungswechsel“	86
8. Stunde	86
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	86
Allgemeine Hintergründe für den Wohnungswechsel	87
Mögliche Vorteile des Wohnungswechsels	88
Progressive Muskelrelaxation	89
Hausaufgabe	89
9. Stunde	90
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	90
Stimuli, Konsequenzen und Kontingenzen des Wohnungswechsels	90
Progressive Muskelrelaxation	92
Hausaufgabe	92
10. Stunde	93
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	93

Bedingungsmodell der Schwierigkeiten mit der neuen Wohnsituation	93
Progressive Muskelrelaxation	95
Hausaufgabe	95
11. Stunde	95
Besprechen des Wochenplans und Aktivierung	95
Perspektiven	96
Progressive Muskelrelaxation	97
Hausaufgabe	97
2.7 Block B: Thema „Problematisch erlebte Veränderungen durch das Altern“	98
8. Stunde	98
Besprechung des Wochenplans	98
Veränderungen durch das Altern und sein Erleben durch den Patienten	99
Progressive Muskelrelaxation	101
Hausaufgabe	101
9. Stunde	101
Besprechung des Wochenplans	101
Stimuli, Konsequenzen und Kontingenzen im Zusammenhang mit den Veränderungen durch das Altern	102
Progressive Muskelrelaxation	103
Hausaufgabe	104
10. Stunde	104
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	104
Bedingungsmodell der problematisch erlebten Veränderungen durch das Alter	105
Progressive Muskelrelaxation	106
Hausaufgabe	106
11. Stunde	106
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	106
Perspektiven	107
Progressive Muskelrelaxation	108
Hausaufgabe	108
2.8 Abschluss	109
12. Stunde	109
Besprechung des Wochenplans und Aktivierung	109
Abschließende Diagnostik	110
Beurteilung des Therapieerfolgs	110
Selbstmanagement	112
Ausblick	112

3 Evaluation des Therapieprogramms	115
4 Materialien für die Durchführung des Therapieprogramms	119
4.1 Materialien für die 1. Stunde	121
Altersdepressions-Skala (ADS)	121
Montgomery Asberg Depression Rating Scale (MADRS)	122
4.2 Materialien für die 2. Stunde	126
S-O-R-K-Tabelle	126
Die Mini Mental State Examination	127
Barthel-Index	129
„Instrumental Activities of Daily Living“-(IADL-)Skala	131
Mannheimer Inventar der Lebensverhältnisse im Alter (MILVA)	133
4.3 Materialien für die 3. Stunde	136
Fragebogen zu Kontrollüberzeugungen	136
Therapieziele	137
Wochenplan	138
4.4 Materialien für die 4. Stunde	139
Self-Rating Anxiety Scale (SAS)	139
Hamilton-Angst-Skala (HAMA)	140
4.5 Materialien für die 5. bis 7. Stunde	142
Explorationsleitfaden angenehmer Tätigkeiten	142
4.6 Materialien für die 12. Stunde	144
Wochenplan für die Zeit nach Therapieende	144
Fragebogen zu Kontrollüberzeugungen	145
4.7 Ablaufschema für das Therapieprogramm	146
Ablaufschema Block A (Angst)	146
Ablaufschema Block A (körperliche Beschwerden)	146
Ablaufschema Block A (Inaktivität)	147
Ablaufschema Block B (Verluste)	147
Ablaufschema Block B (Veränderung der Wohnsituation)	147
Ablaufschema Block B (Rollenwechsel)	148
Literatur	149