

# Lichttherapie

Bearbeitet von  
Dr. Rolfdieter Krause, Dr. Rainer Stange

1. Auflage 2012. Buch. XIV, 158 S. Hardcover  
ISBN 978 3 642 16938 0  
Format (B x L): 16,8 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Komplementäre Medizin, Asiatische Medizin \(TCM\),  
Heilpraktiker](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Einführung und Geschichte der Lichttherapie</b> .....	1
	<i>Rolfdieter Krause und Rainer Stange</i>	
1.1	Spuren einer Heliotherapie im Altertum .....	2
1.2	Finsteres Mittelalter und Aufschwung in der Neuzeit .....	3
1.3	Lupus vulgaris: die Arbeiten Lahmanns und Finsens .....	4
1.4	Behandlung der Depression .....	5
1.5	Neue Indikationen .....	6
1.6	Von der Heliotherapie zur Phototherapie .....	6
	Literatur .....	6
2	<b>Physikalisch-technische Grundlagen</b> .....	9
	<i>Heinrich Kaase</i>	
2.1	Optische Strahlung .....	10
2.2	Strahlungsgrößen .....	10
2.3	Aktinische Strahlung .....	10
2.4	Definition des Begriffs »Licht« .....	11
2.5	Referenzsonnenspektren .....	12
2.6	Sicherheitsaspekte und Schutzmaßnahmen .....	16
2.7	Aufbau von Bestrahlungsgeräten .....	17
	Literatur .....	18
3	<b>Infrarotes Spektrum</b> .....	19
	<i>Uwe Lange und Gerd Hoffmann</i>	
3.1	Muskuloskeletale Indikationen .....	20
3.2	Wassergefiltertes Infrarot A in Chirurgie, Dermatologie, Sportmedizin und weiteren Bereichen .....	25
	Literatur .....	49
4	<b>Sichtbares Spektrum</b> .....	55
	<i>Mathias Steinach, Jürgen Staedt und Anna Wirz-Justice</i>	
4.1	Zirkadiane Rhythmik .....	56
4.2	»Seasonal affective disorders« und andere Formen der Depression .....	67
	Literatur .....	73
5	<b>Ultraviolettes Spektrum</b> .....	79
	<i>Michael F. Holick, Erhard Hölzle, Michael Pfeifer, Helmut Walter Minne, Rolfdieter Krause, Larissa Meier und Angela Schuh</i>	
5.1	Grundlagen, Quellen und Dosis von Heliotherapie und Vitamin D .....	81
5.2	Dermatologische Indikationen .....	92
5.3	Osteologische und muskuläre Indikationen .....	109
5.4	Systemische Wirkungen von Heliotherapie und UV-B-Strahlung .....	118
5.5	Thalasso- und Klimatherapie .....	131
	Literatur .....	141
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	155