

# Hypnosystemische Trauerbegleitung

Ein Leitfaden für die Praxis

Bearbeitet von  
Roland Kachler, Gunther Schmidt

1. Auflage 2012. Taschenbuch. 244 S. Paperback  
ISBN 978 3 89670 742 0

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Systemische Beratung & Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

<b>Vorwort von Gunther Schmidt</b> .....	<b>8</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>14</b>
<b>1. Schwere und schwerste Verlusterfahrungen – eine Herausforderung für die Trauerbegleitung und Psychotherapie</b> .....	<b>17</b>
1.1 Schwere und schwerste Verluste – eine bisher ungelöste Herausforderung für die Psychotherapie .....	17
1.2 Der Trauerprozess als komplexer individueller Verarbeitungsprozess .....	20
1.3 Intensive Trauerreaktionen und komplizierte Trauerverläufe .....	22
1.4 Trauerarbeit zwischen Trauerbegleitung und Trauerpsychotherapie .....	30
1.5 Hypnosystemische Trauerarbeit – Warum ein neuer Ansatz? .....	32
<b>2. Neuere Ansätze in der Trauerpsychologie und die Grundlegung einer neuen hypnosystemischen Trauerpsychologie</b> .....	<b>35</b>
2.1 Das libidotheoretische Verständnis der Trauerpsychologie – Trauer als Loslass- und Abschiedsemotion im Prozess der »Trauerarbeit« .....	35
2.2 Neuere beziehungsorientierte Ansätze in der Trauerpsychologie .....	39
2.3 Neuere systemisch-konstruktivistische Ansätze in der Trauerpsychologie .....	43
2.4 Ein neuer, hypnosystemischer Ansatz in der Trauerarbeit .....	48
<b>3. Trauer als Trance- und Beziehungserfahrung – Hypnotherapeutische und systemische Grundlagen einer hypnosystemisch verstandenen Trauerarbeit</b> .....	<b>53</b>
3.1 Trauer als Tranceerfahrung – Hypnotherapeutische Grundlagen der Trauerarbeit .....	53

3.2	Trauer als Beziehungsressource – Systemische Grundlagen der Trauerarbeit . . . . .	59
3.3	Die Konstruktion einer internalen, lösungsorientierten Beziehungsrealität – Ein hypnosystemisches Verständnis der Trauer . . . . .	64
<b>4.</b>	<b>Hypnosystemische Trauerbegleitung zwischen Realisierungsarbeit und Beziehungsarbeit . . . . .</b>	<b>70</b>
4.1	Trauerreaktion als Lösungsversuch angesichts einer unlösbaren Situation . . . . .	70
4.2	Hypnosystemische Trauerbegleitung zwischen der Realisierung der äußeren Abwesenheit und der inneren Anwesenheit des Verstorbenen . . . . .	77
<b>5.</b>	<b>Trauerarbeit als Stabilisierungs- und Ressourcenarbeit . . . . .</b>	<b>85</b>
5.1	Stabilisierung in der Trauerbegleitung . . . . .	85
5.2	Ressourcenarbeit in der Trauerbegleitung . . . . .	87
5.3	Äußere sichere, haltende Orte . . . . .	89
5.4	Innerer sicherer, haltender Ort . . . . .	92
5.5	Rituale als sichere Struktur im Trauerprozess . . . . .	95
<b>6.</b>	<b>Trauerarbeit als schmerzliche Realisierungsarbeit . . . . .</b>	<b>98</b>
6.1	Realisierungsarbeit als schmerzlicher und notwendiger Teil der Trauerarbeit . . . . .	98
6.2	Die Arbeit mit dem akuten Verlustschmerz . . . . .	104
6.3	Die Arbeit an und mit den Trauergefühlen . . . . .	109
6.4	Die Arbeit an der Beziehungsdimension der Trauergefühle . . . . .	118
6.5	Die Arbeit mit nicht gewollter oder nicht gelingender Realisierung . . . . .	122
6.6	Zusammenfassung und Ausblick . . . . .	124
<b>7.</b>	<b>Trauerarbeit als kreative Beziehungsarbeit . . . . .</b>	<b>125</b>
7.1	Die Aktivierung und Utilisierung der Beziehungsempfindungen . . . . .	125
7.2	Die Reetablierung einer sicheren inneren Bindung . . . . .	132
7.3	Reinternalisierende Erinnerungsarbeit . . . . .	137
7.4	Zusammenfassung und Ausblick . . . . .	148

<b>8.</b>	<b>Trauerarbeit als Suche nach dem sicheren Ort für den Verstorbenen</b> . . . . .	<b>150</b>
8.1	Der sichere Ort für den Verstorbenen – ein Grundkonzept für die hypnosystemische Trauerarbeit . . . . .	150
8.2	Die Bedeutung des sicheren Ortes – Dortlassen statt »Loslassen« . . . . .	156
8.3	Die hypnosystemische Arbeit an und mit den verschiedenen sicheren Orten . . . . .	158
<b>9.</b>	<b>Trauerarbeit als Gestaltung der Beziehung zum Verstorbenen</b> .	<b>186</b>
9.1	Die Beziehung zum Verstorbenen leben lernen – Die Integration der Beziehung zum Verstorbenen in das Leben nach dem Verlust . . . . .	186
9.2	Ego-State-Prozesse . . . . .	190
9.3	Internale Klärungsarbeit an den Beziehungsstörungen . . .	193
<b>10.</b>	<b>Trauerarbeit als Transformation der Trauer und als Abschied von der Trauer</b> . . . . .	<b>204</b>
10.1	Veränderungsprozesse in Bezug auf Trauergefühle . . . . .	204
10.2	Günstige Bedingungen für die Veränderung der Trauergefühle . . . . .	205
10.3	Die Transformation der Trauergefühle begleiten . . . . .	207
10.4	Den Abschiedsprozess bezüglich der Trauergefühle gestalten . . . . .	211
10.5	Trauerbegleitung bei einem Verharren in den Trauergefühlen . . . . .	217
<b>11.</b>	<b>Trauerarbeit als Arbeit an einem Leben nach dem Verlust</b> . . .	<b>219</b>
11.1	Die Transformation der inneren Beziehung zum Verstorbenen . . . . .	219
11.2	Die Arbeit an einer bezogenen Individuation in der inneren Beziehung . . . . .	224
11.3	Die Veränderung des Trauernden – Verlusterfahrung als Chance und Risiko . . . . .	228
11.4	Das Leben nach dem Verlust neu gestalten . . . . .	233
	<b>Literatur</b> . . . . .	<b>240</b>
	<b>Über den Autor</b> . . . . .	<b>244</b>