

Köstlich essen

Köstlich essen bei Diabetes

Über 140 Rezepte: Kein Problem mit Zucker und Cholesterin

Bearbeitet von
Kirsten Metternich

2., vollständig überarbeitete Auflage 2010 2010. Taschenbuch. 144 S. Paperback

ISBN 978 3 8304 3680 5

Format (B x L): 22 x 23 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Medizin, Gesundheit: Sachbuch, Ratgeber](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.





7 Liebe Leserinnen und Leser ...

8 Diabetes, was ist das?

8 Kohlenhydrate und ihr Einfluss
auf den Blutzucker

11 BE, KE/KHE: hilfreiche Schätzeinheiten

15 Richtig essen bei Diabetes

20 Das süße Leben mit Zucker, Süßstoff
und Co.

21 Im Auge behalten: Alkohol und Eiweiß

26 Essen unterwegs

26 Hinweis zu den Rezepten

29 Rezepte – reichhaltig kochen

33 Frühstücksideen

43 Kleine Gerichte

65 Hauptgerichte

101 Beilagen

113 Desserts und Süßspeisen

123 Kuchen, Gebäck und Brot

138 Rezept- und Zutatenverzeichnis

140 Stichwortverzeichnis

141 Impressum

◀ Obstnest mit Käse und Walnüssen, S. 39.