

Köstlich essen

Köstlich essen bei Diabetes

Über 140 Rezepte: Kein Problem mit Zucker und Cholesterin

Bearbeitet von
Kirsten Metternich

2., vollständig überarbeitete Auflage 2010 2010. Taschenbuch. 144 S. Paperback

ISBN 978 3 8304 3680 5

Format (B x L): 22 x 23 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Medizin, Gesundheit: Sachbuch, Ratgeber](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei



Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.





- 7 Liebe Leserinnen und Leser ...
- 8 Diabetes, was ist das?
- 8 Kohlenhydrate und ihr Einfluss auf den Blutzucker
- 11 BE, KE/KHE: hilfreiche Schätzeinheiten
- 15 Richtig essen bei Diabetes
- 20 Das süße Leben mit Zucker, Süßstoff und Co.
- 21 Im Auge behalten: Alkohol und Eiweiß
- 26 Essen unterwegs
- 26 Hinweis zu den Rezepten
- 29 Rezepte – reichhaltig kochen
- 33 Frühstücksideen
- 43 Kleine Gerichte
- 65 Hauptgerichte
- 101 Beilagen
- 113 Desserts und Süßspeisen
- 123 Kuchen, Gebäck und Brot
- 138 Rezept- und Zutatenverzeichnis
- 140 Stichwortverzeichnis
- 141 Impressum

◀ Obstnest mit Käse und Walnüssen, S. 39.