

Frauen in Psychotherapie

Grundlagen – Störungsbilder – Behandlungskonzepte - Mit einem Geleitwort von Wolfgang Mertens

Bearbeitet von
Prof. Dr. Brigitte Boothe, Prof. Dr. Anita Riecher-Rössler

1. Auflage 2013. Buch. 524 S. Hardcover

ISBN 978 3 7945 2814 1

Format (B x L): 16,5 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei



Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

| | |
|---|---|
| Einleitung | 1 |
| Brigitte Boothe und Anita Riecher-Rössler | |
| Psychotherapie mit Frauen – von der Kindheit bis ins Seniorenalter | 1 |
| Zum Auftakt zwei Illustrationen | 2 |
| Psychotherapeutische Situationen und die heutige Lebenswelt | 2 |
| Psychotherapie mit Frauen und die psychotherapeutische Profession | 3 |
| Eigene Beschränktheit begreifen | 4 |
| Aufhebung von Diskriminierung und psychische Gesundheit | 5 |

| **Bedeutung der Genderperspektive in der Psychotherapie**

Neue Lebensformen und Lebens- bedingungen für Frauen – Herausforderungen und Gefährdungen

| | |
|--|----|
| 1 Lebenslange Entwicklung – lebenslange Herausforderungen | 11 |
| Brigitte Boothe und Lina Arboleda | |
| 1.1 Einleitung | 11 |
| 1.2 Mütterlichkeit als Entwicklungsressource | 12 |
| 1.3 Das erste Lebensjahr als Startchance | 13 |
| 1.4 Gesellschaftliche Normierung und weibliche Vulnerabilität | 14 |
| 1.5 Weibliche Expansion | 14 |
| 1.6 Weibliche Praxis der Profilierung | 15 |
| 1.7 Sexualität, Intimität und Partnerorientierung | 16 |
| 1.8 Raum für sich allein und die Vergänglichkeit | 16 |
| 1.9 Fazit | 16 |

| | | |
|----------|--|----|
| 2 | Neue Sozialisationsmuster – neue Bindungsformen – neue Karrieren | 19 |
| | Agnes von Wyl | |
| 2.1 | Einleitung | 19 |
| 2.2 | Neue Sozialisationsmuster | 21 |
| 2.3 | Lebensbedingungen der Frauen heute – Chancen und Risiken | 23 |
| 2.4 | Psychische Vulnerabilität und weibliches Selbstbewusstsein | 24 |
| 2.5 | Weibliche Identität und Attraktivität | 25 |
| 2.6 | Fazit | 26 |
| | | |
| 3 | Genderperspektive und Prozessorientierung | 29 |
| | Günter Schiepek, Guido Strunk und Wolfgang Aichhorn | |
| 3.1 | Anliegen der Genderperspektive in den Humanwissenschaften | 29 |
| 3.2 | Genderperspektive und ihr Anspruch auf angemessene Komplexität und Idiografik | 30 |
| 3.3 | Chaos und Komplexität in weiblichen und männlichen Systemen | 33 |
| 3.4 | Fazit | 38 |

Entwicklungsrisiken – Beziehungsrisiken – Milieugefährdungen

| | | |
|----------|---|----|
| 4 | Psychische Vulnerabilitäten in Kindheit und Jugend | 41 |
| | Margarete Bolten | |
| 4.1 | Geschlechtsunterschiede bei psychischen Erkrankungen | 41 |
| 4.2 | Weibliche Entwicklungspfade | 42 |
| 4.3 | Spezifische Vulnerabilitäts- und Schutzfaktoren | 43 |
| 4.4 | Fazit | 44 |

| | |
|---|----|
| 5 Belastungen durch Partnerschaftskrisen und Trennungen | 47 |
| Marcel Schär | |
| 5.1 Standortbestimmung | 47 |
| 5.2 Genderorientierte Analysen der psychosozialen Situation | 48 |
| 5.3 Fazit | 51 |
| | |
| 6 Schwangerschaft und Postpartalzeit | 54 |
| Beate Wimmer-Puchinger | |
| 6.1 Mutterschaft und Elternschaft – Spiegelbilder gesellschaftlicher Umbrüche? | 54 |
| 6.2 Schwangerschaft und Geburt als Übergangserfahrung | 55 |
| 6.3 Vom Partner zum Vater | 57 |
| 6.4 Fazit | 58 |
| | |
| 7 Der Verlust eines Kindes durch Totgeburt | 61 |
| Anette Kersting | |
| 7.1 Trauern Frauen anders als Männer? | 61 |
| 7.2 Psychotherapie für Eltern | 64 |
| 7.3 Fazit | 65 |
| | |
| 8 Psychotherapie mit Migrantinnen | 67 |
| Iris Tatjana Calliess und Katharina Behrens | |
| 8.1 Migration und seelische Gesundheit | 67 |
| 8.2 Migrations- und kulturspezifische Aspekte in der Psychotherapie | 68 |
| 8.3 Frauenspezifische Konflikte in der Migration | 71 |
| 8.4 Fazit | 72 |

| | |
|---|----|
| 9 Gefährdungen durch körperliche Beeinträchtigungen oder Behinderungen | 75 |
| Marion Breiter | |
| 9.1 Einleitung | 75 |
| 9.2 Armutsrisko | 76 |
| 9.3 Gewaltgefährdung | 77 |
| 9.4 Fazit | 80 |

| | |
|---|----|
| 10 Psychische Belastung durch häusliche Gewalt | 83 |
| Elisabeth Nyberg und Anita Riecher-Rössler | |
| 10.1 Zum Begriff der häuslichen Gewalt | 83 |
| 10.2 Epidemiologie | 84 |
| 10.3 Risikofaktoren | 85 |
| 10.4 Gesundheitliche Auswirkungen | 86 |
| 10.5 Hilfesuche und Hilfsangebote | 87 |
| 10.6 Fazit | 91 |

II Psychotherapie für Frauen – Störungsbilder und psychotherapeutische Angebote

Störungsbilder

| | |
|---|-----|
| 11 Depression | 95 |
| Ilka Quindeau | |
| 11.1 Begriff, Epidemiologie, Diagnose | 95 |
| 11.2 Depression als Abwehr eines Verlusts | 97 |
| 11.3 Depression und die Entwicklung der Geschlechtszugehörigkeit | 99 |
| 11.4 Fazit | 101 |

| | |
|--|-----|
| 12 Angststörungen | 105 |
| Günter Schiepek, Helmut Kronberger und Wolfgang Aichhorn | |
| 12.1 Einteilung und Phänomenologie | 105 |
| 12.2 Epidemiologie | 107 |
| 12.3 Neurobiologische Korrelate | 110 |
| 12.4 Fallbeispiel | 113 |
| 12.5 Fazit | 119 |
| | |
| 13 Zwangsstörungen. | 124 |
| Günter Schiepek und Igor Tominschek | |
| 13.1 Phänomenologie und Epidemiologie | 124 |
| 13.2 Neuropsychologische Beeinträchtigungen | 126 |
| 13.3 Neuronales Netzwerk des Zwangs | 127 |
| 13.4 Therapeutische Ansätze | 130 |
| 13.5 Fazit | 131 |
| | |
| 14 Essstörungen | 136 |
| Barbara Rost und Frank Köhnlein | |
| 14.1 Was sind Essstörungen? | 136 |
| 14.2 Die einzelnen Krankheitsbilder | 140 |
| 14.3 Ursachen und Hintergründe | 144 |
| 14.4 Behandlung | 147 |
| 14.5 Fazit | 149 |
| | |
| 15 Abhängigkeitserkrankungen | 152 |
| Hana Gerber und Marc Walter | |
| 15.1 Einleitung | 152 |
| 15.2 Abhängigkeitserkrankungen allgemein | 152 |
| 15.3 Spezifische Abhängigkeitserkrankungen. | 154 |
| 15.4 Fazit | 159 |

| | |
|--|-----|
| 16 Psychische Auffälligkeiten bei der Internetnutzung | 161 |
| Bert te Wildt und Valentina Albertini | |
| 16.1 Einleitung | 161 |
| 16.2 Internetnutzungsverhalten | 162 |
| 16.3 Pathologische Internetnutzung | 163 |
| 16.4 Therapie | 167 |
| 16.5 Fazit | 169 |
| | |
| 17 Körperdysmorphie Störungen und kosmetische Chirurgie | 172 |
| Ada Borkenhagen | |
| 17.1 Weltweiter Trend zur ästhetischen Behandlung | 172 |
| 17.2 Klinisch-praktische Standortbestimmung | 173 |
| 17.3 Fazit | 177 |
| | |
| 18 Somatoforme Störungen | 180 |
| Sibil Tschudin | |
| 18.1 Einleitung | 180 |
| 18.2 Definition und Klassifikation | 180 |
| 18.3 Ätiologie und Pathogenese | 182 |
| 18.4 Epidemiologie, Prävalenz und Komorbidität | 185 |
| 18.5 Störungsbild | 186 |
| 18.6 Therapeutische Herangehensweise | 189 |
| 18.7 Fazit | 190 |

| | |
|--|-----|
| 19 Weibliche Sexualität und ihre Störungen heute | 192 |
| Hertha Richter-Appelt | |
| 19.1 Einleitung | 192 |
| 19.2 Psychoanalytische Grundannahmen der psychosexuellen Entwicklung | 194 |
| 19.3 Sexuelle Funktionsstörungen | 196 |
| 19.4 Perversionen und Störungen der Geschlechtsidentität | 201 |
| 19.5 Fazit | 207 |
| | |
| 20 Persönlichkeitsstörungen | 210 |
| Anna Buchheim | |
| 20.1 Diagnostik und Klassifikation | 210 |
| 20.2 Epidemiologie, Prävalenz und Komorbidität | 211 |
| 20.3 Ätiologie und Risikofaktoren am Beispiel der Borderline-Persönlichkeitsstörung | 213 |
| 20.4 Psychotherapeutische Verfahren | 216 |
| 20.5 Fazit | 218 |
| | |
| 21 Aspekte forensischer Psychotherapie | 220 |
| Franziska Lamott | |
| 21.1 Weibliche Gewaltdelinquenz und Psychopathologie | 220 |
| 21.2 Weibliche Idealbilder | 223 |
| 21.3 Abweichungen vom Weiblichkeitsideal | 224 |
| 21.4 Psychotherapeutische Überlegungen | 228 |
| 21.5 Fazit | 229 |

| | |
|---|-----|
| 22 Pathogene Milieus – belastende Lebensumstände | 231 |
| Astrid Lampe und Luise Reddemann | |
| 22.1 Selektive Abtreibung und Tötung von Mädchen | 233 |
| 22.2 Gewalt gegen Frauen im Lebenszyklus | 233 |
| 22.3 Fazit | 237 |
| | |
| 23 Psychische Störungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt | 239 |
| Beate Wimmer-Puchinger | |
| 23.1 Von der »normativen Krise« zu Belastungen der psychischen Gesundheit | 239 |
| 23.2 »Unglückliche Schwangerschaften« – wenn aus der Schwangerschaft ein Risiko wird | 240 |
| 23.3 Psychische Belastungen vor der Schwangerschaft | 242 |
| 23.4 Auswirkungen von Gewalt auf die Schwangerschaft | 243 |
| 23.5 Geburt und Postpartalzeit – vom Traum zum Trauma? | 246 |
| 23.6 Chancen der Intervention und Prävention | 248 |
| 23.7 Fazit | 249 |
| | |
| 24 Psychische Störungen in der Perimenopause | 253 |
| Judith Alder und Johannes Bitzer | |
| 24.1 Einleitung | 253 |
| 24.2 Epidemiologie psychischer Störungen | 254 |
| 24.3 Therapie | 259 |
| 24.4 Fazit | 261 |

| | |
|--|-----|
| 25 Psychische Störungen im Alter | 265 |
| Eva Marie Krebs-Roubicek | |
| 25.1 Einleitung | 265 |
| 25.2 Genderunterschiede allgemein | 266 |
| 25.3 Genderunterschiede in psychiatrischer Hinsicht | 268 |
| 25.4 Ältere psychisch Erkrankte in der Psychotherapie | 270 |
| 25.5 Psychotherapeut oder Psychotherapeutin sein und älter werden | 272 |
| 25.6 Fazit | 272 |

Psychotherapieverfahren und psychotherapeutische Begleitung

| | |
|---|-----|
| 26 Psychoanalytische Psychotherapie | 275 |
| Brigitte Boothe | |
| 26.1 Weiblichkeit prägt das Bild heutiger Psychotherapie | 276 |
| 26.2 Psychoanalyse – eine etablierte Dienstleistung | 276 |
| 26.3 Psychoanalytischer Behandlungsraum als Rückzugsort | 277 |
| 26.4 Psychoanalytische Professionalität als Habitus | 278 |
| 26.5 Professionalisierung und Therapeutisierung des Alltags | 279 |
| 26.6 Psychoanalyse als Beziehungshandeln | 280 |
| 26.7 Körper, Persönlichkeit, Beziehung | 281 |
| 26.8 Hilfreiche therapeutische Beziehung | 282 |
| 26.9 Zuwendung zum dritten Objekt | 283 |
| 26.10 Kreditierung, Historisierung und die Genderperspektive | 284 |
| 26.11 Denken in dynamischen Konfigurationen | 285 |
| 26.12 Fazit | 285 |

| | |
|--|-----|
| 27 Kognitive Verhaltenstherapie | 289 |
| Christine Kühner | |
| 27.1 Einleitung | 289 |
| 27.2 Störungsmodell | 290 |
| 27.3 Das Verfahren | 291 |
| 27.4 Wirksamkeit und Nachhaltigkeit | 298 |
| 27.5 Fazit | 299 |
| | |
| 28 Interpersonelle Psychotherapie (IPT) | 302 |
| Eva-Lotta Brakemeier und Elisabeth Schramm | |
| 28.1 IPT als frauenspezifisches Verfahren? | 302 |
| 28.2 Eckdaten zum Störungsbild unipolare Depression | 304 |
| 28.3 Das Verfahren – IPT als Behandlungsverfahren für depressive Frauen | 305 |
| 28.4 Wirksamkeit und Nachhaltigkeit | 309 |
| 28.5 Profitieren Frauen besser von der IPT als Männer? | 310 |
| 28.6 Fazit | 311 |
| | |
| 29 Stress und Stressreduktion | 314 |
| Jens Gaab | |
| 29.1 Einleitung | 314 |
| 29.2 Definitionen und genderspezifische Aspekte | 315 |
| 29.3 Psychobiologische Überlegungen | 316 |
| 29.4 Implikationen für die Stressreduktion | 318 |
| 29.5 Überlegungen zum methodischen Vorgehen | 318 |
| 29.6 Fazit | 320 |

| | |
|--|-----|
| 30 Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) | 323 |
| Astrid Lampe und Luise Reddemann | |
| 30.1 Zur Einführung der Diagnose | 323 |
| 30.2 Definition, Epidemiologie und Ätiologie. | 324 |
| 30.3 Komplexe PTBS und Bindungstrauma | 331 |
| 30.4 Fazit | 332 |
| | |
| 31 Paar- und Familientherapie | 336 |
| Andrea Ebbecke-Nohlen und Astrid Riehl-Emde | |
| 31.1 Einleitung | 336 |
| 31.2 Standortbestimmung | 337 |
| 31.3 Das Therapieverfahren | 340 |
| 31.4 Wirksamkeit und Nachhaltigkeit des Therapieverfahrens | 344 |
| 31.5 Fazit | 346 |
| | |
| 32 Gruppentherapeutische Ansätze | 348 |
| Gertraude Hagmann | |
| 32.1 Einleitung | 348 |
| 32.2 Was ist Gruppenpsychotherapie? | 348 |
| 32.3 Wirksamkeit | 354 |
| 32.4 Fazit | 356 |
| | |
| 33 Stationäre Psychotherapie | 357 |
| Ernst Hermann, Elian Hürlimann, Esther Biedert, Rebecca Hermann und Simone Munsch | |
| 33.1 Einleitung | 357 |
| 33.2 Strukturelemente der stationären Behandlung am Beispiel einer Frauenklinik | 359 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 33.3 | Patientinnen und Ergebnisse | 365 |
| 33.4 | Prozessmerkmale stationärer Therapie | 368 |
| 33.5 | Fazit | 369 |
| | | |
| 34 | Stationäre Psychotherapie – ein Fallbeispiel | 371 |
| | Günter Schiepek und Igor Tominschek | |
| 34.1 | Einleitung | 371 |
| 34.2 | Therapie einer Patientin mit Zwangsstörung | 372 |
| 34.3 | Kommentar | 378 |
| | | |
| 35 | Frauenspezifische Behandlungsangebote – Psychotherapie, Beratung und Selbsthilfe | 381 |
| | Sabine Scheffler | |
| 35.1 | Entwicklung | 381 |
| 35.2 | Ergebnisse | 384 |
| 35.3 | Fazit | 391 |
| | | |
| 36 | Internetbasierte Therapie | 395 |
| | Birgit Wagner | |
| 36.1 | Einleitung | 395 |
| 36.2 | Was ist eine internetbasierte Psychotherapie? | 396 |
| 36.3 | Internetbasierte Traumatherapie nach sexueller Gewalt und Missbrauch | 396 |
| 36.4 | Online-Präventionsprogramm nach Verlust eines Kindes in der Schwangerschaft | 399 |
| 36.5 | Internetbasierte Traumatherapie im arabischen Kontext | 400 |
| 36.6 | Fazit | 400 |

| | |
|---|-----|
| 37 Psychotherapeutische Begleitung bei onkologischen Erkrankungen am Beispiel des Mammakarzinoms | 403 |
| Melanie Wollenschein und Anke Rohde | |
| 37.1 Einleitung | 403 |
| 37.2 Psychische Belastung und Störungen | 403 |
| 37.3 Psychoonkologische Interventionen und ihre Wirksamkeit | 405 |
| 37.4 Inhalte psychoonkologischer Interventionen | 405 |
| 37.5 Fazit | 408 |
| | |
| 38 Psychotherapie bei ungewollter Kinderlosigkeit und in der Infertilitätstherapie | 410 |
| Almut Dorn und Tewes Wischmann | |
| 38.1 Einleitung | 410 |
| 38.2 Eckdaten | 410 |
| 38.3 Psychosoziale Unterstützung und Psychotherapie | 412 |
| 38.4 Wirksamkeit | 414 |
| 38.5 Fazit | 414 |
| | |
| III Gute psychotherapeutische Praxis in der Psychotherapie mit Frauen | |
| <hr/> | |
| 39 Welcher Psychotherapiebedarf für wen? Geschlechtsspezifische Aspekte | 419 |
| Martina Belz und Anita Riecher-Rössler | |
| 39.1 Einleitung | 419 |
| 39.2 Lebensbedingungen und soziale Realität | 422 |
| 39.3 Gesundheitszustand, Gesundheitsverständnis und Gesundheitsverhalten | 422 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 39.4 | Häufigkeit und Verbreitung von psychischen Störungen | 424 |
| 39.5 | Entwicklung und Verlauf von psychischen Störungen | 425 |
| 39.6 | Psychotherapeutische Versorgung und Behandlung | 426 |
| 39.7 | Psychotherapieforschung | 427 |
| 39.8 | Aus- und Weiterbildung | 428 |
| 39.9 | Fazit: Gleichbehandlung heißt nicht gleiche Behandlung | 429 |
| | | |
| 40 | Missbrauch in der Psychotherapie | 433 |
| | Irina Franke und Anita Riecher-Rössler | |
| 40.1 | Grenzen und Grenzüberschreitungen | 433 |
| 40.2 | Missbrauchsformen | 435 |
| 40.3 | Empirische Daten | 436 |
| 40.4 | Ethische und juristische Implikationen | 438 |
| 40.5 | Aktuelle Praxis im Umgang mit Missbrauch | 440 |
| 40.6 | Fazit | 441 |
| | | |
| 41 | Behandlung traumatisierter Patientinnen | 446 |
| | Luise Reddemann und Astrid Lampe | |
| 41.1 | Einleitung | 446 |
| 41.2 | Wozu frauengerechte traumatherapeutische Behandlungen? | 447 |
| 41.3 | Allgemeine Grundsätze der Behandlung | 448 |
| 41.4 | Die therapeutische Beziehung | 450 |
| 41.5 | Interventionen | 454 |
| 41.6 | Trauern und Neubeginnen | 456 |
| 41.7 | Fazit | 456 |

| | |
|---|-----|
| 42 Intelligenz und Mut in der Genderperspektive | 458 |
| Bernd Nitzschke | |
| 42.1 Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit | 458 |
| 42.2 Familie, Arbeitsteilung und Geschlechtsrollen | 461 |
| 42.3 Wahlspruch der Aufklärung | 465 |
| Sachverzeichnis | 471 |