

Leben mit Morbus Basedow

Ein Ratgeber

von

Dr. Leveke Brakebusch, Prof. Dr. Armin Heufelder

überarbeitet

Leben mit Morbus Basedow – Brakebusch / Heufelder

schnell und portofrei erhältlich bei beck-shop.de DIE FACHBUCHHANDLUNG

W. Zuckschwerdt 2011

Verlag C.H. Beck im Internet:

www.beck.de

ISBN 978 3 86371 011 8

Inhalt

Vorwort

Leveke Brakebusch	XII
Armin E. Heufelder	XIV

A	Einleitung	1
	Diagnose: „Morbus Basedow“	2
	Was bedeutet Morbus Basedow?	3
	Wie lange ist Morbus Basedow bekannt?	4
	Vorkommen und Häufigkeit des Morbus Basedow	4
	Lage der Schilddrüse	5
	Wie groß ist die normale Schilddrüse?	6
	Wie wird Morbus Basedow festgestellt?	8
	Die Ultraschalluntersuchung	9
	Die Szintigrafie	11
	Augenbeteiligung beim Morbus Basedow	14
	Ist Morbus Basedow heilbar?	14

B	Tipps zum Leben mit Morbus Basedow	17
	Woran erkenne ich eine Schilddrüsenüberfunktion?	18
	Woran erkenne ich eine Schilddrüsenunterfunktion?	18
	Was ist eine Struma?	19
	Was ist ein Endokrinologe?	19
	Wann sollte ein Schilddrüsenpezialist aufgesucht werden? ..	20
	Worauf sollte ich beim Arztbesuch achten?	20
	Wann kann sich der Hormonbedarf ändern?	21
	Darf ich Medikamente zur Anregung des Immunsystems einnehmen?	22
	Darf ich Blut spenden?	22
	Wie oft soll ich zum Augenarzt gehen?	23
	Welche Untersuchungen sollte der Augenarzt durchführen?	23

Gibt es eine „Basedow-Diät“?	24
Wie ist es mit der Verträglichkeit von Alkohol, Zigaretten und Kaffee?	24
Darf ich in die Sauna gehen?	25
Darf ich Sport treiben?	26
Darf ich ein Sonnenbad nehmen?	26
Wohin in den Urlaub?	27
Krankengymnastik und Massage	27
Morbus Basedow und die Familie	28
Morbus Basedow und Partnerschaft	29
Krankschreibung	30
Rente	30
Schwerbehinderung	31

C Symptome	33
Symptome der Überfunktion	35
Welche Beschwerden können auftreten?	36
Symptome der Hormonvergiftung (thyreotoxische Krise)	39
Welche Beschwerden können auftreten?	39
Symptome der Immunerkrankung	40
Welche Beschwerden können auftreten?	40
Symptome der Unterfunktion	43
Welche Beschwerden können auftreten?	44
Symptome der Augenerkrankung	45
Welche Zeichen und Beschwerden können auftreten? .	46
Symptome anderer Autoimmunkrankheiten	46
Diabetes und Morbus Basedow	48
Rheuma und Morbus Basedow	49
Vitamin-B12-Mangel	49
Wichtig: Selbst die Symptome erkennen	50

D Therapie	51
Medikamentöse Therapie	53
Ziel der medikamentösen Therapie	54
Welche schilddrüsenhemmenden Medikamente gibt es?	54
Für wen ist die medikamentöse Therapie geeignet?	56

Für wen ist die medikamentöse Therapie nicht geeignet?	56
Nebenwirkungen der medikamentösen Therapie	57
Medikamentöse Therapie in der Schwangerschaft	58
Radiojodbehandlung	60
Ziel der Radiojodbehandlung	60
Wie läuft die Behandlung ab?	60
Was passiert bei der Radiojodbehandlung?	61
Wie wirkt sich die Radiojodbehandlung auf die Größe der Schilddrüse aus?	62
Wann tritt die Wirkung der Radiojodbehandlung ein? ..	62
Was muss bei zusätzlicher Augenerkrankung beachtet werden?	63
Für wen ist die Radiojodbehandlung geeignet?	63
Für wen ist die Radiojodbehandlung nicht geeignet?...	64
Nebenwirkungen der Radiojodbehandlung	64
Risiken der Radiojodbehandlung	65
Wie oft kann eine Radiojodbehandlung durchgeführt werden?	65
Operation	66
Ziel der Operation	66
Welche Operationsmethoden gibt es bei Morbus Basedow?	66
Nahezu vollständige Operation	67
Vollständige Operation	68
Operationsrisiken	69
Für wen ist die operative Therapie geeignet?	71
Für wen ist die operative Therapie nicht geeignet?	72
Wichtig nach der Operation	72
Kann man restliches Schilddrüsengewebe nach einer Operation nachweisen?	72
Andere Therapiemöglichkeiten	73
Gibt es eine Heilung ohne Therapie?	73
Gibt es eine Therapie mit „natürlichen“ Medikamenten?	73
Was ist ein Rezidiv?	74

E	Ursachen des Morbus Basedow	75
	Genetische Faktoren.....	77
	Was spricht für eine genetische Ursache?	77
	Vererbe ich die Krankheit an meine Kinder?	78
	Wie hoch ist das Erkrankungsrisiko bei Geschwistern? ..	78
	Medizinische Hintergründe	78
	Infektionen mit Viren oder Bakterien	79
	Welche Viren können Morbus Basedow auslösen?.....	79
	Welche Bakterien können Morbus Basedow auslösen? ..	79
	Kann ich mich vor solchen Infektionen schützen?	80
	Medizinische Hintergründe	80
	Umweltfaktoren	80
	Welche Umweltfaktoren können die Erkrankung	
	auslösen?	81
	Medizinische Hintergründe	81
	Psyche.....	81
	Medizinische Hintergründe	82
	Hormone	84
	Medizinische Hintergründe	85
F	Antikörper	87
	Was sind Antikörper?	88
	Was bedeutet autoimmun?	89
	Was ist eine Immunthyreopathie?	89
	Welche Antikörper gibt es beim Morbus Basedow?	89
	TRAK (TSH-Rezeptor-Antikörper)	90
	Medizinische Hintergründe	92
	TPO-Antikörper	93
	Medizinische Hintergründe	94
	Tg-Antikörper	94
	Medizinische Hintergründe	95
	Gibt es noch andere Antikörper?	95
	Wie oft sollte man die Antikörperspiegel kontrollieren? ..	96
	Antikörper und Schwangerschaft	96

G	Hormone	99
	Schilddrüsenhormone und hormoneller Regelkreis.....	100
	T3 und T4.....	100
	Medizinische Hintergründe	101
	Tipp für den Hormonersatz	101
	Normalwerte des T3	102
	Normalwerte des T4	102
	TRH	103
	TSH.....	103
	Normalwerte des TSH.....	104
	Was bedeuten niedrige TSH-Werte?.....	105
	Was bedeuten zu hohe TSH-Werte?.....	105
	Ausnahmen.....	105
	Wie oft sollten die Schilddrüsenhormone bestimmt werden?	106
	Calcitonin.....	107
	Parathormon	107
	Normalwerte	108
	Hormonersatz	108
	Welche Dosis muss ich einnehmen?.....	110
	Welche Medikamente gibt es?.....	111
	Natürliche Schilddrüsenhormone	112
	Wie nehme ich Schilddrüsenhormone ein?	112
	Woran merke ich, ob die Einstellung der Hormondosierung ausreichend ist?.....	113
	Worauf muss ich achten, wenn ich zusätzliche Medikamente einnehme?.....	114
	Welche Einstellung ist günstig bei zusätzlicher Augenerkrankung?	115
H	Sexualhormone und Schilddrüsenhormone	117
	Weibliche Hormone und Schilddrüsenhormone.....	118
	Wie äußern sich Störungen der weiblichen Hormone? ...	120
	Ist eine Behandlung notwendig?.....	121
	Welche Behandlung ist erforderlich, wenn kein Kinderwunsch besteht?.....	122

Welche Behandlung ist erforderlich, wenn Kinderwunsch besteht?	122
Wie lange sollte eine Behandlung durchgeführt werden? .	123
Welche Behandlung ist in den Wechseljahren erforderlich?	123
Männliche Hormone und Schilddrüsenhormone	124

I Morbus Basedow und Schwangerschaft	127
Was muss ich beachten, wenn ich eine Schwangerschaft plane?	128
Welche Blutwerte sind in der Schwangerschaft wichtig? .	129
T3, T4, TSH	129
Antikörper	130
Wie wirkt sich die Krankheit auf das Kind aus?	130
Verschlechterung während der Schwangerschaft?	131
Welche Medikamente darf ich in der Schwangerschaft einnehmen?	131
Schilddrüsenhormone	131
Schilddrüsenhemmende Medikamente	131
Jod	132
Ist die Krankheit erblich?	132
Morbus Basedow und Zyklusstörungen der Frau	132

J Augenerkrankung	135
Wie viele Basedow-Kranke entwickeln eine endokrine Orbitopathie?	136
Welche Beschwerden können auftreten?	137
Welche Untersuchungen sollte der Augenarzt durchführen? .	138
Welche Ursachen hat die endokrine Orbitopathie?	139
Medizinische Hintergründe	141
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	143
Kortison	144
Bestrahlung	145
Immunglobuline	146
Plasmapherese und Immunadsorption	146
Methotrexat	146

Antioxidanzen	147
Operation	149
Was kann ich selbst gegen die endokrine Orbitopathie tun?	154

K	Psyche und Morbus Basedow	159
	Psyche als Krankheitsauslöser	161
	Stressfaktoren, die den Morbus Basedow auslösen können	163
	Psyche und Hormone	164
	Psyche und Krankheitserleben	166
	Psyche und Augenerkrankung	168
	Psyche und Haarausfall	169
	Psyche und Schilddrüsenoperationsnarbe	170
	Psyche und Psychopharmaka	171
	Psyche und	172
	Krankheitsverständnis bei Freunden und in der Familie	172
	Krankheitsverständnis der behandelnden Ärzte	172
	Was kann ich meiner Psyche Gutes tun?	173

L	Berichte von Betroffenen	175
	Morbus Basedow – eine lebensverändernde Krankheit ..	176
	Morbus Basedow – ein Höllentrip mit angezogener Handbremse	181

M	Weitere Informationen, Selbsthilfegruppen	187
	Informationen zu Schilddrüsenerkrankungen	188
	Informationen zu zusätzlichen Erkrankungen	188
	Selbsthilfegruppen	189
	Bücher	189
	Pharma-Informationsservice	190

N	Index	191
----------	--------------------	------------