

# Leben mit Morbus Basedow

Ein Ratgeber

von

Dr. Leveke Brakebusch, Prof. Dr. Armin Heufelder

überarbeitet

Leben mit Morbus Basedow – Brakebusch / Heufelder

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](http://beck-shop.de) DIE FACHBUCHHANDLUNG

W. Zuckschwerdt 2011

Verlag C.H. Beck im Internet:

[www.beck.de](http://www.beck.de)

ISBN 978 3 86371 011 8

---

# Inhalt

## **Vorwort**

Leveke Brakebusch .....	XII
Armin E. Heufelder .....	XIV

## **A**

<b>Einleitung</b> .....	1
Diagnose: „Morbus Basedow“ .....	2
Was bedeutet Morbus Basedow? .....	3
Wie lange ist Morbus Basedow bekannt? .....	4
Vorkommen und Häufigkeit des Morbus Basedow .....	4
Lage der Schilddrüse .....	5
Wie groß ist die normale Schilddrüse? .....	6
Wie wird Morbus Basedow festgestellt? .....	8
Die Ultraschalluntersuchung .....	9
Die Szintigrafie .....	11
Augenbeteiligung beim Morbus Basedow .....	14
Ist Morbus Basedow heilbar? .....	14

## **B**

<b>Tipps zum Leben mit Morbus Basedow</b> .....	17
Woran erkenne ich eine Schilddrüsenüberfunktion? .....	18
Woran erkenne ich eine Schilddrüsenunterfunktion? .....	18
Was ist eine Struma? .....	19
Was ist ein Endokrinologe? .....	19
Wann sollte ein Schilddrüsenspezialist aufgesucht werden? .....	20
Worauf sollte ich beim Arztbesuch achten? .....	20
Wann kann sich der Hormonbedarf ändern? .....	21
Darf ich Medikamente zur Anregung des Immunsystems einnehmen? .....	22
Darf ich Blut spenden? .....	22
Wie oft soll ich zum Augenarzt gehen? .....	23
Welche Untersuchungen sollte der Augenarzt durchführen? .....	23

Gibt es eine „Basedow-Diät“? .....	24
Wie ist es mit der Verträglichkeit von Alkohol, Zigaretten und Kaffee? .....	24
Darf ich in die Sauna gehen?.....	25
Darf ich Sport treiben?.....	26
Darf ich ein Sonnenbad nehmen?.....	26
Wohin in den Urlaub? .....	27
Krankengymnastik und Massage .....	27
Morbus Basedow und die Familie.....	28
Morbus Basedow und Partnerschaft.....	29
Krankschreibung.....	30
Rente .....	30
Schwerbehinderung .....	31
<b>C Symptome .....</b>	<b>33</b>
Symptome der Überfunktion.....	35
Welche Beschwerden können auftreten?.....	36
Symptome der Hormonvergiftung (thyreotoxische Krise) .....	39
Welche Beschwerden können auftreten?.....	39
Symptome der Immunerkrankung .....	40
Welche Beschwerden können auftreten?.....	40
Symptome der Unterfunktion .....	43
Welche Beschwerden können auftreten?.....	44
Symptome der Augenerkrankung.....	45
Welche Zeichen und Beschwerden können auftreten? ..	46
Symptome anderer Autoimmunkrankheiten.....	46
Diabetes und Morbus Basedow.....	48
Rheuma und Morbus Basedow .....	49
Vitamin-B12-Mangel .....	49
Wichtig: Selbst die Symptome erkennen .....	50
<b>D Therapie .....</b>	<b>51</b>
Medikamentöse Therapie.....	53
Ziel der medikamentösen Therapie .....	54
Welche schilddrüsenhemmenden Medikamente gibt es? .....	54
Für wen ist die medikamentöse Therapie geeignet? .....	56

Für wen ist die medikamentöse Therapie nicht geeignet? .....	56
Nebenwirkungen der medikamentösen Therapie .....	57
Medikamentöse Therapie in der Schwangerschaft .....	58
Radiojodbehandlung .....	60
Ziel der Radiojodbehandlung .....	60
Wie läuft die Behandlung ab? .....	60
Was passiert bei der Radiojodbehandlung? .....	61
Wie wirkt sich die Radiojodbehandlung auf die Größe der Schilddrüse aus? .....	62
Wann tritt die Wirkung der Radiojodbehandlung ein? ..	62
Was muss bei zusätzlicher Augenerkrankung beachtet werden? .....	63
Für wen ist die Radiojodbehandlung geeignet? .....	63
Für wen ist die Radiojodbehandlung nicht geeignet?...	64
Nebenwirkungen der Radiojodbehandlung .....	64
Risiken der Radiojodbehandlung .....	65
Wie oft kann eine Radiojodbehandlung durchgeführt werden? .....	65
Operation .....	66
Ziel der Operation .....	66
Welche Operationsmethoden gibt es bei Morbus Basedow? .....	66
Nahezu vollständige Operation .....	67
Vollständige Operation .....	68
Operationsrisiken .....	69
Für wen ist die operative Therapie geeignet? .....	71
Für wen ist die operative Therapie nicht geeignet?....	72
Wichtig nach der Operation .....	72
Kann man restliches Schilddrüsengewebe nach einer Operation nachweisen? .....	72
Andere Therapiemöglichkeiten .....	73
Gibt es eine Heilung ohne Therapie? .....	73
Gibt es eine Therapie mit „natürlichen“ Medikamenten? .....	73
Was ist ein Rezidiv? .....	74

## **E**

<b>Ursachen des Morbus Basedow</b> .....	75
Genetische Faktoren .....	77
Was spricht für eine genetische Ursache? .....	77
Vererbe ich die Krankheit an meine Kinder? .....	78
Wie hoch ist das Erkrankungsrisiko bei Geschwistern? .....	78
Medizinische Hintergründe .....	78
Infektionen mit Viren oder Bakterien .....	79
Welche Viren können Morbus Basedow auslösen? .....	79
Welche Bakterien können Morbus Basedow auslösen? .....	79
Kann ich mich vor solchen Infektionen schützen? .....	80
Medizinische Hintergründe .....	80
Umweltfaktoren .....	80
Welche Umweltfaktoren können die Erkrankung auslösen? .....	81
Medizinische Hintergründe .....	81
Psyche .....	81
Medizinische Hintergründe .....	82
Hormone .....	84
Medizinische Hintergründe .....	85

## **F**

<b>Antikörper</b> .....	87
Was sind Antikörper? .....	88
Was bedeutet autoimmun? .....	89
Was ist eine Immunthyreopathie? .....	89
Welche Antikörper gibt es beim Morbus Basedow? .....	89
TRAK (TSH-Rezeptor-Antikörper) .....	90
Medizinische Hintergründe .....	92
TPO-Antikörper .....	93
Medizinische Hintergründe .....	94
Tg-Antikörper .....	94
Medizinische Hintergründe .....	95
Gibt es noch andere Antikörper? .....	95
Wie oft sollte man die Antikörperspiegel kontrollieren? .....	96
Antikörper und Schwangerschaft .....	96

<b>G</b>	<b>Hormone</b>	99
	Schilddrüsenhormone und hormoneller Regelkreis	100
	T3 und T4	100
	Medizinische Hintergründe	101
	Tipp für den Hormonersatz	101
	Normalwerte des T3	102
	Normalwerte des T4	102
	TRH	103
	TSH	103
	Normalwerte des TSH	104
	Was bedeuten niedrige TSH-Werte?	105
	Was bedeuten zu hohe TSH-Werte?	105
	Ausnahmen	105
	Wie oft sollten die Schilddrüsenhormone bestimmt werden?	106
	Calcitonin	107
	Parathormon	107
	Normalwerte	108
	Hormonersatz	108
	Welche Dosis muss ich einnehmen?	110
	Welche Medikamente gibt es?	111
	Natürliche Schilddrüsenhormone	112
	Wie nehme ich Schilddrüsenhormone ein?	112
	Woran merke ich, ob die Einstellung der Hormondosierung ausreichend ist?	113
	Worauf muss ich achten, wenn ich zusätzliche Medikamente einnehme?	114
	Welche Einstellung ist günstig bei zusätzlicher Augenerkrankung?	115
<b>H</b>	<b>Sexualhormone und Schilddrüsenhormone</b>	117
	Weibliche Hormone und Schilddrüsenhormone	118
	Wie äußern sich Störungen der weiblichen Hormone?	120
	Ist eine Behandlung notwendig?	121
	Welche Behandlung ist erforderlich, wenn kein Kinderwunsch besteht?	122

Welche Behandlung ist erforderlich, wenn Kinderwunsch besteht?.....	122
Wie lange sollte eine Behandlung durchgeführt werden? ..	123
Welche Behandlung ist in den Wechseljahren erforderlich?.....	123
Männliche Hormone und Schilddrüsenhormone .....	124
<b>I Morbus Basedow und Schwangerschaft.....</b>	127
Was muss ich beachten, wenn ich eine Schwangerschaft plane?.....	128
Welche Blutwerte sind in der Schwangerschaft wichtig? ..	129
T3, T4, TSH.....	129
Antikörper .....	130
Wie wirkt sich die Krankheit auf das Kind aus? .....	130
Verschlechterung während der Schwangerschaft? .....	131
Welche Medikamente darf ich in der Schwangerschaft einnehmen? .....	131
Schilddrüsenhormone .....	131
Schilddrüsenhemmende Medikamente .....	131
Jod .....	132
Ist die Krankheit erblich? .....	132
Morbus Basedow und Zyklusstörungen der Frau.....	132
<b>J Augenerkrankung.....</b>	135
Wie viele Basedow-Kranke entwickeln eine endokrine Orbitopathie?.....	136
Welche Beschwerden können auftreten?.....	137
Welche Untersuchungen sollte der Augenarzt durchführen? ..	138
Welche Ursachen hat die endokrine Orbitopathie? .....	139
Medizinische Hintergründe .....	141
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? .....	143
Kortison .....	144
Bestrahlung .....	145
Immunglobuline.....	146
Plasmapherese und Immunadsorption .....	146
Methotrexat .....	146

Antioxidanzien .....	147
Operation .....	149
Was kann ich selbst gegen die endokrine Orbitopathie tun?.....	154
<b>K</b> <b>Psyche und Morbus Basedow .....</b>	159
Psyche als Krankheitsauslöser.....	161
Stressfaktoren, die den Morbus Basedow auslösen können.....	163
Psyche und Hormone .....	164
Psyche und Krankheitserleben .....	166
Psyche und Augenerkrankung.....	168
Psyche und Haarausfall .....	169
Psyche und Schilddrüsenoperationsnarbe .....	170
Psyche und Psychopharmaka.....	171
Psyche und .....	172
Krankheitsverständnis bei Freunden und in der Familie	172
Krankheitsverständnis der behandelnden Ärzte.....	172
Was kann ich meiner Psyche Gutes tun? .....	173
<b>L</b> <b>Berichte von Betroffenen.....</b>	175
Morbus Basedow – eine lebensverändernde Krankheit ..	176
Morbus Basedow – ein Höllentrip mit angezogener Handbremse.....	181
<b>M</b> <b>Weitere Informationen, Selbsthilfegruppen .....</b>	187
Informationen zu Schilddrüsenerkrankungen.....	188
Informationen zu zusätzlichen Erkrankungen .....	188
Selbsthilfegruppen .....	189
Bücher .....	189
Pharma-Informationsservice .....	190
<b>N</b> <b>Index.....</b>	191