

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur zweiten Auflage	7
Vorwort	9
1 Resilienzdefinitionen und -konzepte	11
1.1 Geschichte der Resilienzforschung und -diskussion	11
1.2 Wesentliche Bestandteile/Definitionen	16
1.3 Schutz- und Resilienzfaktoren	18
1.4 Verwandte Konzepte	21
1.5 Kritische Betrachtungen	25
Exkurs: Die Bedeutung persönlicher Ziele und Sinnstrukturen	27
2 Resilienz über die Lebensspanne: Allgemeine Betrachtungen ...	33
2.1 Entwicklungspsychologie über die Lebensspanne	33
2.2 Das Konzept der Entwicklungsaufgaben und -themen über die Lebensspanne	38
2.3 Die Bedeutung von Übergängen (Transitionen)	43
3 Resilienz und Resilienzförderung im Lebenslauf	48
3.1 Resilienz und Resilienzförderung in der Frühen Kindheit	48
3.1.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	48
3.1.2 Bedeutungen für die frühkindliche Resilienzentwicklung	56
3.1.3 Die Förderung der Resilienzfaktoren auf der personalen Ebene	59
Exkurs: Familienresilienz	73
3.2 Resilienz und Resilienzförderung im Kindesalter	78
3.2.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	78
3.2.2 Resilienz im Kindesalter	82
3.2.3 Förderung der Resilienz im Kindesalter	88
3.3 Resilienz und Resilienzförderung im Jugendalter (Adoleszenz)	103
3.3.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	104
3.3.2 Resilienz im Jugendalter	112
3.3.3 Förderung der Resilienz im Jugendalter	115
3.4 Resilienz im frühen und mittleren Erwachsenenalter	122
3.4.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	122

3.4.2	Resilienz im Erwachsenenalter	132
3.4.3	Förderung der Resilienz im Erwachsenenalter	137
3.5	Resilienz im Alter	142
3.5.1	Entwicklungsthemen und -aufgaben	142
3.5.2	Ressourcen und Potentiale im Alter	147
3.5.3	Resilienz im Alter	151
3.5.4	Unterstützungsmöglichkeiten der Potentiale und der Resilienz	155
4	Resilienz und Resilienzförderung in spezifischen Bereichen	163
4.1	Community resilience	163
4.2	Resilienzförderung in der Jugend- und Erziehungshilfe	170
4.2.1	Einführung	170
4.2.2	Untersuchungen im Feld der Hilfen zu Erziehung und zur Resilienzförderung in Deutschland	171
4.2.3	Blick über den Tellerrand: Internationale Studien	173
4.2.4	Konsequenzen: Grundprinzipien der Resilienzförderung im Rahmen der Hilfen zur Erziehung	176
	Exkurs: Der Zusammenhang von Ermutigung und Resilienz (förderung)	179
4.3	Resilienzfokussierte Kinderpsychotherapie	187
4.3.1	Grundzüge der (schulenübergreifenden) Kinderpsychotherapie	187
4.3.2	Das Verhältnis zwischen Beziehungsgestaltung und Intervention	191
4.3.3	Die Parallelen von Resilienz und Kinderpsychotherapie	193
4.3.4	Praktische Überlegungen zur Resilienzfokussierung in der Kinderpsychotherapie	195
	Literaturverzeichnis	206
	Stichwortverzeichnis	233